

考试大纲要求应试策略及成功心理学1 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/119/2021_2022__E8_80_83_E8_AF_95_E5_A4_A7_E7_c83_119974.htm 第一讲 考试大纲要求应试策略及成功心理学 新春快乐！新的一期四级网上课堂又与大家见面了。我们的美好愿望有三点：一是通过网上课堂将我们多年来对四级考试的研究体会和盘托出奉献给大家，希望对大家的学习和应考有些帮助。二是希望考生之间，我们和考生之间以及所有关注四级考试的专家、教师之间有一个可以相互学习、沟通、借鉴的渠道。三是希望通过网上课堂能解决我们所售图书的售后服务问题。总之我们的意图是抛砖引玉，希望大家多多批评指正，共同把中国的英语教学和辅导做好，让更多的有志之士尽早摆脱语言羁绊，汲取全世界范围内的知识营养，为中华民族的伟大复兴尽力。根据《大学英语四级考试90分突破系列丛书》上的授课计划，我们今天的授课内容是：考试大纲要求；总体应试技巧和考试成功心理学。一、考试大纲要求分析1、基本要求1) 词汇领会式掌握4200个单词（其中复用式掌握的单词为2500个），以及由这些词构成的常用词组1600条（中学所掌握的单词和词组均包括在内），并具有按照基本构词法识别生词的能力。[分析]：同旧大纲相比，本大纲增加了200个词；明确提出了要求掌握1,600条常用词组；四级要求的4,200个词中，一多半是大家中学阶段就已掌握的和在考试中不容易设计成试题的词。鉴于这种情况，我们建议大家有重点地复习单词，关键是那些抽象名词，活跃动词的用法、搭配和它们构成的词组。我们以后将在网上列出四级考试核

心词汇和四级考试常用词组。2) 语法 巩固和加深基本语法知识，提高在语篇水平上运用语法知识的能力。[分析]：对语法知识的这种要求体现在四级考试当中就是将一些固定结构和搭配作为考试重点。本大纲虽然在附录中列出了所有的语法项目，但四级考试的语法试题却是有重点的，因为大学生对基本的语法项目已经相当熟悉。具体内容请参看我们以后将在网上列的语法考点。3) 阅读能力 能顺利阅读语言难度中等的一般性题材的文章、掌握中心大意以及说明中心大意的事实和细节，并能进行一定的分析、推理和判断，领会作者的观点和态度，阅读速度达到每分钟70词。在阅读篇幅较长、难度略低、生词不超过总词数3%的材料时，能掌握中心大意，抓住主要事实和有关细节，阅读速度将达到每分钟100词。[分析]：同旧大纲相比，对阅读的速度的要求提高了每分钟20字。在四级考试的阅读理解试题中，一般会出现四篇长度为300字左右的文章，每篇文章后有5道选择题。4) 听的能力 能听懂英语讲课，并能听懂题材熟悉、句子结构比较简单、基本上没有生词、语速为每分钟130-150词的简短会话、谈话、报道或讲座，掌握其中心大意，抓住要点和有关细节，领会讲话者的观点和态度。[分析]：本大纲对听力材料的要求更加具体，听力材料的语速也比旧大纲的要求提高了每分钟10-30字。由于听力考试中有时包括复合式听写，所以大家在练习听力时，还得练习快速记笔记和概括大意的能力。5) 说的能力 能就教材内容和适当的听力材料进行问答和复述，能用英语进行一般的日常会话，能就所熟悉的话题经准备后作简短发言，表达思想比较清楚，语音、语调基本正确。[分析]：本大纲对考生说的能力的要求同旧大

纲相比，增加了“就熟悉的话题作简短发言的能力”，这一点在四六级口试中一定会体现出来。6) 写的能力 能在阅读难度与课文相仿的书面材料时做笔记、回答问题和写提纲，能就一定的话题或提纲在半小时内写出 120-150 词的短文，能写短信或便条，表达意思清楚，无重大语言错误。[分析]：同旧大纲相比写作的字数要求提高了 30 字左右；对写作的范围作了更加明确的规定，今后应用文的写作可能会出现在四六级考试试题当中。7) 译的能力 能借助词典将难度略低于课文的英语短文译成汉语，理解正确，译文达意，译速为每小时 300 英语单词。能借助词典将内容熟悉的汉语文字材料译成英语，译文达意，无重大语言错误，译速为每小时 250 汉字。[分析]：本项能力为新大纲增加的内容，这一点已经在四六级考试中体现了出来，因为四六级考试中已经出现了翻译题。

二、总体复习策略

复习策略要解决的是复习内容、复习目标和达到目标的复习方法问题。我们就以下问题和大家分别探讨：

一) 知己知彼，百考不败 准备四级考试首先要知道四级考试对各方面是怎样要求的。也就是要了解考试大纲对词汇、语法、听力、阅读和写作是怎样规定的；然后研究真题都有什么题型，每一题型有什么考查重点和他们的命题方式，再后试着在规定的时间内做完几套四级考试真题，看一下自己的水平和四级考试之间有多大差距。由于每次四级考试的难度总是要保持在一定的水准之上，所以真题对应对今后的考题有较强的参照性。

二) 集中兵力，各个击破

三) 化整为零，分割包围 复习中还要采取的一个策略就是要将大任务化小，小任务化了。比如我们记忆单词时可以将其分为若干单元，在一定时间内解决一部分。这样复习不

仅可以比较轻松的学习，还可以始终感到成功的喜悦，有利于今后以饱满的热情继续复习。在学习上不期望在一个早上解决所有问题是非常明智之举。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com