

给为雅思而倍受折磨的朋友 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/12/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_99\\_E4\\_B8\\_BA\\_E9\\_9B\\_85\\_E6\\_c10\\_12388.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/12/2021_2022__E7_BB_99_E4_B8_BA_E9_9B_85_E6_c10_12388.htm) 本人成绩: 考前预测 / 考后预测 / 考试结果听力3.0 / 听力3-5 / 听力5.0 阅读7.0 / 阅读5-7 / 阅读5.5 写作6.0 / 写作6.0 / 写作7.0 口语5.0 / 口语4-7 / 口语6.0  
该心得报告适合于对雅思考试感觉毛焦火辣的英语中等偏下水平的准移民。我没上培训班，用的材料是，北语的听力训练，新东方的写作和口语。阅读只有几个模拟试卷，当时自以为阅读了得，一懒就没有去买新东方的阅读。还有一个基础资料，一套单词书，刘毅的，我一直在听一二册。另外就是网上收集的一些考试经历。时间总的有三个月左右，但我学学停停，可能也就是两个月不到的时间。一，为什么听力考前预测3.0考了5.0？简单地说，因为我用了北语的听力教程。在此强烈推荐对听力十分恐惧的同志一试，虽然听力是我考得最差的一部分，但却是我自认为成绩最为显著并最为满意的一部分。我对其它三部分有至少五分的信心，但我早知道听力得害死我。我本人的情况是：大学考试四级六级都把听力忽略不计，统统选B，以保证约25%的正确率，如果我自己做，能有10%的正确率都将是奇迹。此外我十分厌恶英式英语的发音，听他们说话对我来讲真是心如刀割。在我考前做的历次模拟试题中，我的最高分是三点五分，最低分是不到两分。真是让我差点放弃参加考试。在屡试屡败屡伤心之后，我再次拣起了北语的听力训练书。对于不想得高分的人来讲，把前面四个UNIT听熟，一定会达到我这个样子的水平。我的UNIT5只听了一遍，没听懂，算了，影响心情。前面

三个UNIT听了无数次，正是这些简单的训练使我至少学会了听数字和抓关键词。我感觉北语的语速和口音跟考试十分相近，我的听力VERSION是20，第一个是一对couple的朋友生孩子了，他们商量怎么去带什么礼物的，我只记得我填了chocolate和toy也不知道对不对，最后一部分是说噪音的问题，好大的噪音，什么人对噪音敏感(我听的是housewife,我填成了单数，事后想应该是复数)还有如何防止噪音等等，其它的记不清了。第二个体会是，一定要非常熟悉听力考试的形式，时间组成是什么样的。你应该用这些时间来做什么。必须充分利用可能的时间来读题，否则必然听不到答案的关键词。要在平时做模拟试题时就养成习惯，不要浪费一秒钟在发呆或听不需要听的东西上。如果不是我对考试的形式考前充分的熟悉并在考中保持了冷静利用一切可用的时间去读题，以我的水平三分可能属于正常发挥。总的感想：一分耕耘，一分收获。象我的阅读这块肥田就没耕，结果就欠收了。象我的听力这块不毛之地居然还收了点谷子。二，为什么阅读自为要考7.0却考了个5.5？毛主席说过：“骄兵必败”。毛主席的语真是颠扑不破的真理。前面已经讲了，我连一套象样的阅读训练书都没有。因为工作中阅读英语的时间比较多，感觉好象都能弄清楚个大概。于是，我基本上就没花时间在阅读上，只是记了些单词，然后在考前做了几套阅读题，得分在5.5-8.5之间。考前就感觉到自己阅读的方法有问题，因为我总感觉时间不够用，而别人在网上讲的做完了还有十分钟检查。但我仍然没有引起足够的重视，直到现在也没死明白，我的阅读的方法到底出了什么问题。考试的时候前两个部分半个小时做完了，比较容易，第三部分我就花了半个小

时，翻过来翻过去看了无数次，甚至看到时间还很多，一字一句的读完了，每一句都感觉读懂了，然后又做题仍然不会判断T, F, NG死因不明。如果谁知道，请多多指教。我的阅读VERSION是17，前面一部分是按需要给课程，有一个是讲一个什么教学中心的事，记不清了，最后一个是讲澳大利亚的渔业市场方面的东西。就是这些鱼害死了我。血的教训啊，大家一定得弄本阅读书来看看，北语的就免了，我买了也没看，因为是为A类准备的。三，为什么写作考了7.0？这个分数是我考前考后都没有想到会得的分数。既然分还算过得去，怎么也得凑点因素来向可能关心的朋友交待。我的准备过程中作文是占了相当一半的时间的。材料是新东方的作文书。自己动手写了有二十来篇。最先是准备每天一到两篇，由于中间受听力的悲惨遭遇的打击，一蹶不振影响了进度。最后想到了革命先烈英勇战斗到最后一刻的事迹，我又开始写。后来只好写提纲，看新东方的作文写提纲，自己好有一个结构上的映象，同时熟悉各种主题的写法。最后只有一天写六篇以上的作文才能在考前全部写一遍了。此外还把网上能找到的作文题都大致过了一遍，以保证不会遇到没见过的题，以及认不到题中的单词。但最后还是遇到一个没见过的题。TASK1是说一个很担心社区的青少年犯罪的问题，写信给社区委员会让他们采取点措施。TASK2是说国家该不该把钱放在外太空的科研上，是不是该更多关注地球上的问题。我的考试情况是这样的，先写的TASK2，先大致想了一下要写的东西，开写。我的一个教训就是，花了太多的时间去用橡皮，擦来擦去，结果当老师说还剩最后二十分钟时，我的TASK2的BODY部分的二段才写一半。心下一慌，觉得我岂

不是要第一篇作文没时间写？！赶快草草收兵。最后写的几句真是又浅薄又莫名其妙。最后好歹弄了个TO SUM UP来结尾，还算象个作文的形状。赶快杀向TASK1，本来我都不知道这个TASK1该写啥，一急之下，矛塞顿开，居然写得比TASK2还顺手，但只是结构好点而已。我记得在说这些年轻人犯罪的原因时是这么写的："They have nothing to do in their spare time except gathering together to do something,so it ' s unavoidable that they will do some bad things to offend laws"同志们，我考完之后那个悔呀，我为什么就不写点什么吸烟唱酒的呀，当时确实急晕了头，哪些叫做坏事我已经想不起来了。考完之后感觉是不堪回首。聊以自慰的是总算两篇都还有头有尾，按规律应该有5到6分。感觉这么差还得了7分，我想原因是因为我中间有几个句子比较漂亮，形成了几道亮丽的风景线，转移了改卷官的视线，其实这些句子全是照抄范文的。所以我觉得有这么几点心得: 1. 尽可能多地接触作文题2. 尽可能多地自己动手写，来不及了也得写提纲，知道什么题目怎么下笔3. 背一些作文开头结尾的句子，有时开头的那句不知怎么写能把人憋得背过气。我有这经历。4. 要背一些好的句子。所谓的好句子就是可能适用于很多种题目的句子，这样遇到其它的题目也能直接抓来一用。5. 要背两三篇写得非常精彩的作文，对作文的整体感有个把握。6. 背一些常用的词，词组，我是把新东方上的词我认为有用的都抄下来的。7. 考试的题目虽然有可能没遇到过，但有可能有类似的可以模仿，新东方的作文都会了应该没问题。&nbsp; 100Test

下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)