

四级听力突破技巧：目前应多做复合式听写 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/120/2021\\_2022\\_\\_E5\\_9B\\_9B\\_E7\\_BA\\_A7\\_E5\\_90\\_AC\\_E5\\_c83\\_120669.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/120/2021_2022__E5_9B_9B_E7_BA_A7_E5_90_AC_E5_c83_120669.htm)

古人云：“冬天已经来了，春天还会远吗？夏天已经来了，四级还会远吗？”这首广为流传的诗提醒我们：备战四级考试的时刻到了！每每到了这个时候总会有很多同学问：“就剩一个月了，该咋复习四级听力呢？我还一点都没看呢！”秉承着对大家的理解和对四级听力的多年应试经验，我可以负责的告诉大家：“安排要合理；时间很充裕”。下面我就和大家一起来规划一下如何在考试前几天里突破四级听力。首先，我把时间分为三个阶段21天（3周）7（1周）1天。我将通过两个层面与大家分享每个阶段的任务，它们是：目标和方法。1.21天（3周）目标：熟悉四级听力形式；找出四级听力规律方法：单项练习，做熟近4年的四级听力真题，即2002~2005年听力真题。第一个7天（第一周）只做听力题目中的Section A也就是“短对话”部分，这一部分的考试时间为7~8分钟，4年的真题中共收录8套。每天至少做一套，每套题至少做3遍，共计25分钟左右。第一遍要完全按着考试要求做题然后对答案，并且要把答案解析中所归纳出的各种技巧记下来；第二遍要使用刚才记过的技巧来做题；第三遍要看着听力原文，便跟读边思考原文的中文翻译。7天后，你的英文反应能力会上一个新的台阶。第二个7天（第二周）只做听力题目中的“段落理解”题，也就是俗称的“段子题”，4年的真题共收录15段，每天至少做2篇，每篇文章3分钟左右。要求每篇文章听3遍，每一篇的方法同上。要注意的是：给文章分类，例

如人物类、故事类、科技类等，注意抓住每种类型文章偏爱的考点。7天后，你对多信息点的把握能力将大幅提高。第三个7天（第三周）只做听力题目中的“复合式听写”题，4年的真题中共收录3段，每两天做一段。做复合式听写的方法分为两部分：第一部分，按着题目要求来做，完成后对答案，并且纠正错误；第二部分为综合提升，要求大家把复合式听写的原文分成两段，对每一段练习“听抄”即听4遍，第一遍，听完一句话暂停一下，忠实地写下刚才所听到的句子（无论能写下多少都没关系，尽量多写），然后继续放音，听完第二句话再暂停，写下第二句话。以此类推，直到写完第一段文字；第二遍，用同样的方法尽量补全刚刚写下的文字；第三遍，连续听完这段文字，体会整体意思，并尽量补全对话；第四遍，看着原文听一遍，看看刚刚没写上的地方到底是什么原因。只要大家能够按着计划坚持不懈，21天后你的进步会让你自己感到吃惊！

2.7天（一周）目标：整合能力；完成套题方法：综合训练，做最近一年的四级听力真题，即：2006年听力真题，共2套，共做两遍。要从Section A 做到Section B，中间不要被打断，并且尽量用早上09：00到11：20的时间（即四级听力考试时间）来做。注意要把错误的题目反复听熟，尽量背下来！这样的训练能反映出你在考场上的表现，一定要认真完成。

3.1天，考试前一天。目标：放松心情；准备用具方法：考试的前一天不要再做题目，可以看看常错的单词，告诉自己：经过了这么久的努力，我完全有能力应付这次考试并且拿高分！自信永远巨重要，因为到了这个节骨眼儿，大家的复习进度都差不多，所以进了考场比的就是心态，要赢在心态！准备好明天要用的东西：有效证件

(准考证、身份证、学生证)；2B铅笔，注意铅笔不要削得很尖，那样并不利于图卡而且易断，要削成长方形笔头，大小要合适，图卡时一笔就搞定，节省时间；给你的接收机换两节新电池，要不漏水的那种；晚上不要吃不好消化的东西，需要吐刺的也先别吃；正常时间睡觉，不要过早或过晚。最重要的一点：明天早上准时起床，吃好早餐，上好厕所，记得把昨天准备的东西带上再走！时间转瞬即逝，把握时间，把握机会！最后祝大家都能取得好成绩！！送给大家一句话：For wars come and go, but our soldiers they stay eternal！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)