

逆向学习法一举攻克英语四六级听力 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/120/2021\\_2022\\_\\_E9\\_80\\_86\\_E5\\_90\\_91\\_E5\\_AD\\_A6\\_E4\\_c83\\_120716.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/120/2021_2022__E9_80_86_E5_90_91_E5_AD_A6_E4_c83_120716.htm) 本人制定了一个用逆向法学英语的计划。我的原则是只要每上步目标基本实现，就继续学下去。我的目标和各步骤大致是：第一步、4月18日 - 6月18日 听写10盘左右相当于四级考试听力难度的磁带，看听力能否达到17分，即正确率在85%以上，CET - 4总分接近90分；第二步、7月10日 - 8月20日 听写15盘与六级听力水平相当的慢速新闻磁带。第三步、9月 - 12月初 以六级为主，争取在CET - 6中取利九十分以上的成绩。第四步、12月 - 来年4月 以TOEFL听力为主，争取在TOEFL中获得620分以上。第一部分、具体学习过程 4月18日下午3时，我开始听写《大学英语四级考试听力教程》磁带。第一篇是有关树木对环境的重要性的文章，听了三个多小时，仍有十多处写不下来。例如with wood and other products (with lots of other products)，听了十多遍才写出来，听起来好象学过，但记不清什么意思。又例如the third of these services(deserve of service)拿不准是几个p.....这才发现自己听力还差得很远，还必须多练习。水平提高后再返回去看当时的纪录，感到不可思议，但当时的水平确实很低。原计划每天用逆向法学英语5个小时，十天内听完第一盘磁带，结果每天不知不觉的总能学上六七个小时，五天就听写完第一盘磁带。每当听了几遍，听出原来听不懂的生词，当在词典上查到自己刚听见的，但从未见过的生词时总有一种成就感，还想再找一处类似的情况，再攻克一个听力中的难点。就这样在不知不觉中，一点一点进步

，第二盘磁带只用了四天半时间，三十六个小时，完成了"听、写、说、背"过程。看着与日剧增的听写记录，总觉得很实在，憧憬着在拥有一尺高的听写记录时，听力、口语水平都会大幅度提高，能听懂慢速新闻，轻松自如地与老外谈天说地的情形，心里充满了信心。一个月干下来，写完了四页稿纸，听完了八盘磁带。试着听了一下六级听力磁带，觉得并不难，于是又买了一套六级磁带。些后又开始听写大学英语精读磁带，包括从未学过的第四册第二盘。在老师还未讲完课时，自己已从听力入手，听写、背诵完了全书，再听老师讲课时，感到非常轻松，理解也比较全面。开始听写，在两个月内，共学习56天，每天都在八个小时左右。周末学习十二三个小时。时间安排如下：早上5：30 - 8：00 两个多小时。吃早饭只用15分钟，并且边排队边听，边吃饭边听，边走路边听；中午12：00 - 13：20 一个小时，下午如果不上课，则听3个小时。晚上17：20 - 22：20五个小时；22：30 - 23：00跑步，边跑边听；23：00 - 23：30伴着英语入睡。学习总时数在450个小时以上，共听写完磁带19盘，记录800多页。在6月19日的CET - 4考试中，听力觉得十分简单。每个题都有95%的把握做对。写作文时，有了思如潮涌的感觉，脑子里好句子不时涌现出来。尽管词汇语法部分仍有一些拿不准的地方，但我可以很自信地说，90分没问题。我的第一步目标已成功实现。并且，第二步目标中的六级也已基本实现。现在，我打算听写十盘Special English，十五盘 Standard English，向TEM获得了一份报酬颇为可观的兼职工作。第二部分、学会英语的同时还有以下收获 1、信心倍增。因为找到了一条英语的捷径，因些非常有信心学好英语。而学好英

语，又具备一定的经济学专业基础的复合型人才，无论国内还是国外，都大有用武之地。只要自己一步一步努力，扎扎实实打牢基础，一定会有所作为的。

2、以英语为突破口，带动了其他科目的学习。以英语为工具，使用麻省理工学院（MIT）的International Economics原版教材，在专业课学习上也取得了很好的成绩。上课时，基本上可以将老师讲的每句话翻译为英语，既集中了注意力，又加深了对经济学的理解。学习成绩由上学期第五名上升为第一名，并且在国家级报刊上先后发表经济学论文四篇。从英语学习中，我深深体会到打牢基础的重要性。在数学及其他的学习中特别注重基础理论、基本概念的应用，研读了不少著名经济学家的原作，受益非浅。

3、培养了良好的学习习惯。现在每天都能在五点半准时起床，并且，能安下心来，坐下学习。另外，每个小时，都有任务安排，时间观念较强。一方面提高了效率，另一方面增加了学习时间。因此，学习效率就特别高。别人常说学英语没时间，我认为时间很多。至少可以把走路、吃饭、锻炼、甚至上厕所的零碎时间积累下来。Odds and ends will make a difference.

4、随时随地鼓动别人用逆向法学英语，广交朋友，在鼓励别人的过程也对自己有鞭策作用，共同进步。总之，用逆向法学英语，收获多多，其乐无穷，还有一些仅可意会不可言传，Just do it! Improve your English. Improve your life, Improve yourself!

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)