

大学英语四级快速记单词的好方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/120/2021_2022__E5_A4_A7_E5_AD_A6_E8_8B_B1_E8_c83_120898.htm

一、选择好书 1、所选单词书不应太厚。人们大都有喜新厌旧的毛病，老是捧着同一本书难免会产生厌烦情绪，而且也会由于觉得没有进步，没有效果而失去信心，产生退缩的情绪。在背一本厚厚的单词书时，人们往往只背了前几页就背不下去了，下一次再背还是得从第一页开始。所以常常会出现一本单词书的前几页背得滚瓜烂熟，而后面的部分却一直不会的情况。再有，背这样的书，往往周期拖得非常长，这样就难免背了后面忘了前面，达不到应有的效果，如果书的厚度适中，在你背完一本书之后会产生强烈的成就感与满足感，促使你继续背第二本书或干脆重新背一遍以加深印象。 2、反复背同一本书是大有好处的。它可以使单词的意思、用法牢牢地在学习者的头脑中生根，不易遗忘。也许有些人会问："反复背同一本书会不会浪费时间呢？"实际上，一本单词书背第一遍的时候可能需要两、三个月，而第二遍的时候由于大部分单词都已经背会，少数不会的单词也有印象，可能二、三十来天就可以背完了。那么第三遍也许七、八天就可以完成。这样比那种背一本丢一本的方法要好得多。因为到底只背一遍时对单词的印象是不太深刻的，那么遗忘速度和遗忘率都会很高。不如多背几遍省时省力，还来得踏实。 3、所选单词书不应太难，要适合自己的英语水平。我们都有这样的经验：如果一本书中的单词有三四成都认识，背起来就相当容易；如果有七八成需要第一次记忆，那就比较困难；如果一本单词

书中你看到所有的单词都是生词，你很可能就会气馁，以致放弃。所以，挑选一本适合自己的词汇书就显得格外重要。不要一开始就买一本很难很高深的词汇书，企图一口吃成个胖子。开始的时候不妨先背基础一些的词汇书，循序渐进效果就要好得多。

4、所选单词书应释义详细并配有例句。对于一般的英语学习者来说，掌握单词的中文释义就足够了。但是，这里有一个很重要的问题，就是对于中文释义的单词，就比较容易混淆。英文单词有好多细微的差别，翻译成中文就体现不出来了。举一个最简单的例子，英文中有好多单词比如说：big great large huge immense giant vast等等，中文都翻译成"大的"，但它们实际上还是有区别的。所以就必须有相应的例句来帮助记忆这些词的用法。例句不一定需要很多，有一、两句就够了。

5、最好能提供比较容易的记忆方法。记忆单词是比较枯燥的工作，如果能够找到一些比较有趣的记忆方法，它可以变得相当可爱。

a. 词根词缀记忆
例paleoanthropologist(古人类学家) paleo表示古的，anthropology是人类学，ist表示什么什么学家。

b. 谐音记忆
例foment(引发) 记做"发馒头"。forge(铸造，伪造) 记做"仿制"。insolent(傲慢无理的) 记做"应收敛的"。

c. 象形记忆
例peep(偷窥) 中间ee好像两只眼睛，两边p好像打开的窗户。

d. 情景联想记忆
例husbandry(耕种，管理) 联想男耕女织。wand(棒，指挥棒，魔仗) 联想"圆桌武士"游戏中的魔杖。

e. 典故记忆
例chauvinism(极度爱国主义) 来自一剧中主角Chauvin，他是拿破仑的士兵，狂热崇拜拿破仑并鼓吹用武力征服其他民族。procrustean(强求一致的) 源自希腊神话中巨人Procrustes，抓到入后绑在自己床上，身长者截其肢，个矮者拔长身体，

使其与床同长。 f. 歪门邪道记忆 100Test 下载频道开通，各类
考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com