

专家支招：提高英语听力的七大法宝 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/121/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_93\\_E5\\_AE\\_B6\\_E6\\_94\\_AF\\_E6\\_c84\\_121028.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/121/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_94_AF_E6_c84_121028.htm) 首先我在这里告诉大家的是大家在练习口语和背诵的同时，每天要抽出一定的时间（一般为23小时）来练习听力，时间可以按照这样分配，30%的时间放在精听，你可以采用听写法，这样效果最好，也可以采用边对照听力材料原文，仔仔细细逐字听懂攻破。70%的时间进行泛听，可以随心所欲地听一些歌曲，广播，影视，原声读物。我们的听力训练学习法共有七大步骤，是“齐步走”的谐音。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)