

排除杂念力争主动英语六级听力冲刺锦囊 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/121/2021\\_2022\\_\\_E6\\_8E\\_92\\_E9\\_99\\_A4\\_E6\\_9D\\_82\\_E5\\_c84\\_121305.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/121/2021_2022__E6_8E_92_E9_99_A4_E6_9D_82_E5_c84_121305.htm) 要在六级听力测试中取得令人满意的成绩，临场的一些注意事项也是值得注意的。考生要学会精神放松。新东方的精神之一是相信自己的魅力，而美国总统罗斯福也有句名言：“世界上唯一可惧怕的就是惧怕本身 (the only thing to fear is fear itself)”。如果对听力考试感到紧张或害怕，那么在自己的考场座位上原地做几次深呼吸，这样可以有助于缓解紧张情绪。

1、排除杂念，注意力集中。坐在考场里，不要总想着：“听不懂怎么办？答错了怎么办？最后考试结果会如何如何又该怎么办？要学会稳住自己的情绪，全神贯注于你的听力内容，尽自己最大的努力来考，这样才会发挥出最佳水平。

2、要力争主动，带着问题听。六级听力理解从开始播放题头音乐到正式开始做题之前，大约有2分钟的时间。因此，考生可充分利用这段时间去阅读试卷上各题的选择项，尽量争取在这2分钟内多看几道题。正式开始做题之后，要严格控制答题时间，根据自己听懂的内容，尽快确定并标出答案。倘若遇到难题，应当机立断，不要在该题上花太多的时间。尽量余下几秒再次浏览下一题的选择项。通过再次浏览，考生基本上可以预测出所提问题的大致方向，从而可使自己在听力测试中处于主动地位处理好听与看的关系。听是正确理解的关键。当做上一题余下的几秒钟内看不完下一题的书面选择项时，则应把注意力放在听上，而不要为了看而耽误了听录音的内容。毕竟这是在听力测试，如果听得清、记得准的话，自然可以

选择出正确的答案。 3、沉着应战。在整个听音过程中，要注意思想集中。在听懂大意的基础上，抓住所听内容的主旨与有关细节。同时利用在预读中得到的潜在信息、读音手段等抓住重点，并用自己熟悉的形式把关键信息、数字等迅速记录下来。这时应是耳眼并用，耳听录音信息，眼观书面信息，边听边分析整理。遇到不会答的难题，果断放弃，猜一个答案，然后集中精力做下一道题。要相信自己的能力，坚信只要专心致志就一定能发挥出自己的实际水平。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)