

辅导：提高四六级英语听力的七大法宝 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/121/2021\\_2022\\_\\_E8\\_BE\\_85\\_E5\\_AF\\_BC\\_EF\\_BC\\_9A\\_E6\\_c84\\_121995.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/121/2021_2022__E8_BE_85_E5_AF_BC_EF_BC_9A_E6_c84_121995.htm) 首先我在这里告诉大家的是大家在练习口语和背诵的同时，每天要抽出一定的时间（一般为23小时）来练习听力，时间可以按照这样分配，30%的时间放在精听，你可以采用听写法，这样效果最好，也可以采用边对照听力材料原文，仔仔细细逐字听懂攻破。70%的时间进行泛听，可以随心所欲地听一些歌曲，广播，影视，原声读物。我们的听力训练学习法共有七大步骤，是“齐步走”的谐音。第一步：要想听懂老外讲话，首先要Maintain your composure and your confidence，就是说要保持冷静，千万不要因为一处没有反应过来，就慌了手脚。第二步：听的过程中要学会根据语言传达的信息Make pictures,也就是说把抽象的语言变成形象的图画反映于脑海之中，因为相对于汉语而言，英语表达更加形象化，这样有了图象的帮助，就有利于抓住主干而不是旁支末节，从而听懂重点；听过之后的巩固工作更加重要。第三步:在听懂的基础上，要Model everything (pronunciation, intonation, tone, slang, idioms, patterns, etc)，也就是说要认真模仿听力中的各种语言点（包括语音、语调、语气、习语、俚语、句式等），不能放过任何细节。第四步：在模仿的基础上，Magnify the meaning and usage of the words and patterns.即大力扩展常用词汇和句式的其它口语用法，因为听力听的是口语，而英语口语的最大特点就是一词多意，这也就是大多数中国人之所以听出来老外用的是哪个词，却仍然搞不懂其含义的重要原因。在模仿和扩

展的基础之上，实施第五步。第五步：Mine the cultural background and the way of English thinking behind the language,努力挖掘语言背后的英语思维模式和外国文化背景，毕竟语言是文化和思维的载体，掌握了老外的逻辑思维，就能在听力过程中变被动为主动，处于听力的至高点。第六步；Memorize them,即解析这部分听力将他们加以背诵和记忆，以求真正拥有他们，因为任何人都不可能听懂自己没有听过的东西，听过了，背过了，再出现也就会听懂了，而且不费吹灰之力。只有作到以上六大步骤，你就会不经意的发现第七步。第七步：听力果然提高了，Just like magic! 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)