

四级听力怎样才能拿高分1 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/122/2021\\_2022\\_\\_E5\\_9B\\_9B\\_E7\\_BA\\_A7\\_E5\\_90\\_AC\\_E5\\_c83\\_122632.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/122/2021_2022__E5_9B_9B_E7_BA_A7_E5_90_AC_E5_c83_122632.htm)

一、扎实掌握四种基本功 按照国家教育部颁发的《大学英语教学大纲》(修订本)的要求，学生在修完基础阶段1-4级后应具有一定的听的能力。大纲所要求的听的能力指的是，对题材熟悉、句子结构不太复杂、基本上无生词、语速每分钟为130-150词的篇幅较长的会话、谈话、报道和讲座，能掌握其中心大意，抓住要点和有关细节，领会讲话者的观点和态度。大学英语四级考试中，听力理解部分的目的是测试学生运用所掌握的基础语言知识，理解英语口语材料，获取口头信息的能力。根据国家教委对四级听力水平的基本要求，学生听力水平的高低取决于多种因素，概括起来不外乎以下几个方面：1、扎实的语言基础。扎实的语言基础指熟练掌握语音、语调及连读、弱读和重音；熟练掌握并运用语法知识；熟练掌握基本词汇、短语及常见的习惯表达等。扎实的语言基础是提高听力水平的先决条件。2、丰富的文化背景知识。对英美国家文化背景知识的了解，对于考生正确理解所听到的口头材料有着很大的帮助。在四级听力测试中时常会出现这种情况，考生似乎听懂了全部对话内容或短文中的句子，但由于不熟悉文化背景知识，难以确定正确答案。因此，考生在平时的学习和训练中，既要掌握语法、词汇知识，又要注意了解英美国家的人文历史、文化教育、风土人情等，以提高听力考试效果。比如说，有这样一道题：A说："Did you post the register letter yesterday" B回答："I forgot yesterday was national

holiday."然后题目问："B是否寄信成功？"，正确答案是：没有，因为西方邮局在国家假日是关门休息的，这与中国的情况相反，于是造成考生答题的障碍。

3、培养良好的听音习惯。良好的听音习惯对提高听力技能及应试效果也起着重要作用。有些考生在听音时，或者光听不记，或者试图记下每一个词，弄清每一个词的含义，或者在听的过程中把每句话都试图译成中文等。诸此种种无不影响考生对听力内容的整体的理解，当然谈不上良好的效果。因此，考生应注重良好听力习惯的培养，做到：(1) 听时全神贯注，积极思考。(2) 边听边记下关键词及要点，且脑记与手记并用。(3) 遇到听不懂的内容暂且放置一边，而不要停滞不前。(4) 注意听清意群间的停顿，培养预测对话及短文的主题及可能出现的信息的能力。

4、掌握基本的听力技能。听力理解过程即是对有声语言材料的理解过程。在这一过程中，考生面临着许多障碍。这不仅是语言方面的，同时还包括很多技能方面的。首先是反应速度，有的考生能够理解语速较慢的篇章，而对于听懂正常语速的文章却有一定难度，这可能是由于对所听的语言内容不熟悉，但更主要的是反应慢。提高反应力的最好方式是：跟读。如果你读的速度加快了，那么你听的速度必然加快。另一个重要能力是考生的暂短记忆力。暂短记忆是从获取信息到理解信息的过渡。如果听懂了所给的内容，却不能在短时间内储存在大脑中，以备理解时使用，理解便难以进行。锻炼暂短记忆力的重要手段就是：听写。一字一句的根据听到的将原文写下来，你会发现通过这种手段，你的听力能力会提高很多。另外，听力考试也要求考生具有在片刻间获取尽可能多的信息和将所获得的信息储存在短时记忆中

的基础上，进行归纳、判断、理解的能力。要做到这一点，考生除了具有坚实的语言基础和丰富的文化知识，养成良好的听音习惯外，还要培养一定的技能，如抓关键词以便较多较准地捕获重要信息、进行正确判断与推理、预测下文或问题、综合归纳、抓住所听内容的主题等。以上四点概括了考生所应具备的能力的主要方面。考生若想提高自己的听力水平，需要在平时的学习和训练中，一方面注重英语基础知识的掌握，打好坚实的语言基础；另一方面大量阅读英文报刊，杂志，扩大词汇量和知识面，充分了解英美国家的文化知识，广泛收听英语广播，训练自己对英语语言的反应能力和理解能力，还要加强读、写、说、译等能力的综合训练，尤其是说的能力的训练，这对听力理解能力的提高十分有帮助。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)