

四级考试听力理解应试技巧指引上 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/122/2021\\_2022\\_\\_E5\\_9B\\_9B\\_E7\\_BA\\_A7\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_c83\\_122703.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/122/2021_2022__E5_9B_9B_E7_BA_A7_E8_80_83_E8_c83_122703.htm) 1.要心态平静 听力部分的主要特点是时间短录音只放一遍，不能复听，常使考生产生畏惧心理。有的考生走进考场心进而就非常紧张，录音一响，脑子一片空白，什么也听不进去。还有的考生遇到未听懂或未完全听懂的题，就不知所措。如遇到这种情况，要学会“丢卒保车”，迅速猜一个答案，然后果粗心地放弃此题，准备下一题。若总是高度紧张，不切实际地想不丢一分，那就会背上包袱，以致于做完一道题，仍在回想刚才对旂批发市场是的是的是什么，结果是鸡飞蛋打 - - 没有听懂的不能重听，依然不懂，能听懂的没有去听，放掉了信息。总之，不要过分计较一分得失，要以良好的状态，平静的心态去争取全面胜利。 2.要巧用时间，争取主动 拿到考卷后，不要按部就班地运河听（或读）题前说明和例句，因为这部分例句和说明基本不变，考前已经很熟悉。考生可利用录音中播放内容时快速济览各个题目的四个选择项，特别是那些较长的选项。 3.要从选择项出发，善于预测问题 男女双方的对话、第三者提出的问题一卷面上出现的选项之间有着密切的联系。考应从选择项入手，从中预测对话的主题和可能提出的问题。预测在听力理解中非常重要。预测能帮助提高识别速度，而识别速度是听力理解的关键之一。听力理解不像阅读理解，是单向的、一次性的，如果考生的识别速度跟不上放音速度，就会故此失彼，非常被动。 4.要善于捕捉解题信息 信息词是解题的钥匙，抓住了信息词，问题即可迎刃而解。解

题信息可能是一个词、一个短语、一个句子，甚至是一个标点；也可能是语音、语调或语气。听时要注意快速捕捉，仔细辨析。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)