

谈英文快速阅读技巧 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/122/2021_2022__E8_B0_88_E8_8B_B1_E6_96_87_E5_c83_122776.htm

读课是高等教育自学考试英语专业的一门主课.它的目的是扩大阅读范围,增加词汇数量,提高阅读速度,丰富语言知识,增强英语语感,培养学生独立阅读和广泛阅读的能力,为达到此目的,如果只是采用传统的阅读方法,通过学习词汇和进行语法分析来学习阅读是收不到预期效果的,只有通过学习阅读技巧,才能达到提高阅读理解能力和提高阅读速度的目的.因此下面我们探讨一下快速阅读技巧.所谓快速阅读就是利用视觉运动的规律,通过一定的方法训练,在较短的时间里阅读大量的书报资料的一种科学的学习方法.快速阅读这一概念的内涵应有以下几个属性构成: 阅读文学材料的快速性 阅读文学材料的无声性 阅读方法的科学性

1.阅读文学材料的快速性 要想达到此目的,关键是眼肌能训练,即用特殊方法,使眼肌能灵活自如,达到视角,视幅,视停,视移等视觉最佳状态.使视线如行云流水般地快速阅读, 训练方法可按手指法(即目光随着手指左右,上下移动,头不要摇动),图谱法(如点,圆,抛物线等图形目光沿着图形而快速移动),词谱法,投影仪进行快速阅读的基本功训练.当眼肌能训练适应之后,可采用快速阅读初级方法之一:跳读法. 所谓跳读法就是指眼光从一"字群"跳到另一个"字群"进行识读(字群是由多个单词组成的)这个过程眼球按"凝视 跳跃 凝视"的程序进行连续,不断运动,如: The man in /the brown coat /was reading a book. 当跳读练习熟练之后,我们可进行练习扩大视力识读文字的单位面积的训练.首先进行五个单词的练习,练习是主视区

总应放在中间,也就是主视中间的3个单词,两边单词用余视力扫视.如: /We /have a colour / TV / 在练习五个单词达到熟练之后,就可加宽视区练习,一下看六个单词,七个单词,甚至达到九个单词,逐渐加宽视区范围,延长目光移视长度,这样就能缩短凝视时间,达到快速阅读的目的.

2. 阅读文字材料的无声性

上面我们介绍的只是快速阅读的先决条件,速读的关键还在于"无声"训练,在阅读速度上,无声要比有声快,这是因为有声阅读是眼,脑,口,耳四个器官一起活动,文字符号反映到眼睛,再传到大脑,大脑命令嘴发音,耳在监听辨别正确与否.而无声阅读只是运用眼和脑两大器官,省去了口的发音和耳朵的监听,因而它的速度要快, 快速阅读的信息变换方式为:书面信息->眼睛扫描信息->大脑记忆中枢的信息.因此我们应用特殊的方法和手段消除读音和心音,特殊手段就是用自身单声调鼻音,单声调心声或外界背景音乐抵消并消除读音和心音的手段,对特殊顽固的不发音不能阅读的人,还可用一套自创歌曲,边唱边读,最后达到无音阅读.

3. 阅读方法的科学性

我们在阅读的时候,必须通过直觉,联想,相象,逻辑分析和综合判断等一系列思维活动,才能把顺次进入视觉的一连串文字信号转换成概念和思想,完成阅读过程, 要完成其过程,必须进行科学阅读,进行科学阅读应具备以下几个条件:

- 自信心:**一个人要想在快速阅读上获得成功,首先要有自信心,在快速阅读时,自信心是很重要的,只要我们坚信我们能成功,通过长期苦练就会实现的.
- 集中注意力:**快速阅读的同时还要求快速记忆,这就要求在阅读时, 不仅要阅读,而且要记,要理解,这是一个高难度的思维活动, 没有集中的注意力是很难保证"速读"的完成.
- 快速理解** 快速阅读的催化剂."理解"就是利用已有的知识经验,去获得新的知识经验,

并把新的知识经验纳入已有的知识经验系统中,理解可分为直接理解和间接理解.直接理解就是在瞬息之间立刻实现的,不需要任何中间思维过程,与知觉融合在一起,在这种情况下,主要是通过瞬间忆起以前所得的知识,选取立刻所需要的知识.而间接理解的实现需要通过一系列复杂的分析综合活动,快速阅读用的是中间理解法,它包括: 100Test 下载频道开通,各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com