

阅读指导：大学英语四级秘籍在阅读 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/122/2021_2022__E9_98_85_E8_AF_BB_E6_8C_87_E5_c83_122778.htm

习英语要循序渐进，不能急于求成。要切实的提高英语水平，就要扎扎实实地从基础抓起。听、说、读、写四个方面是学好英语的基础，都很重要。但我的体会是：以阅读为基础，带动各方面全面提高。对阅读来说，我觉得材料的选取非常重要。我开始选用的是《英语快速阅读》，后来也用过《高级英语阅读教程》上下两册。因为这两套书体裁多样，篇幅长短适宜，而且介绍了一些快速阅读的方法，并配有相应的测试题。我的方法是：第一遍采用快速阅读，即记下起止时间，在读的过程中注意力高度集中，利用眼睛的扫视来提高阅读速度；对于个别生词先跳过去，而着重于对全篇中心意思的理解。第二遍，再仔细通读全文，在这个过程中学习新的单词及一些固定搭配和习惯用法，并仔细体会精彩的语句。这样，可以充分的利用阅读材料，扩充词汇，增强语感，扩大知识，做到一举多得。阅读，是扩大和巩固词汇量的好方法。刚进入大学时，我觉得自己的词汇量太小，急于要扩大词汇量。我曾尝试过背词汇手册，但很快就觉得这样做既费时费力，又枯燥乏味，而且由于只机械的记住了单词的含义，缺乏语言环境，又不能及时巩固，所以遗忘相当高。后来我采用了这种“字不离句”的在阅读中积累词汇的方法。因为通过上下文来理解，词义记的清楚，而且理解准确。我把这些单词积累到单词本上，放在身边，利用一些零散时间反复记忆，加深印象。如果长期坚持阅读，又会在阅读过程中巩固记忆单词，

同时再学习新的单词。这样滚雪球似的向前发展，不知不觉中词汇量就扩大了，而且也能记得牢靠。我使用这样的阅读方法，通过第一遍的快速阅读，锻炼了阅读速度，逐渐养成了良好的阅读习惯。当我拿到一篇英文材料，首先很快的阅读一遍，脑子中马上反映出文章的大意。这样的阅读习惯对我的帮助很大。比如，我们专业课中用的英文原版材料不可能有足够的时间一字一句的通读，但又必须快速而准确的抓住每个章节的主旨，我学到的快速阅读的方法就帮了我的大忙。再比如，在英语测试中遇到的阅读理解部分，在规定的有限时间内读完数篇文章及做完数道题，有时就会感到时间不够用，或把文章读完一遍，脑子中缺乏文章的轮廓，对有关中文文章主旨的一些问题回答不上来。由于我坚持阅读练习，锻炼了阅读速度和理解能力，所以，答这类的问题就得心应手了。经过这样阅读过的一些精彩篇章，我还把他们拿来作为朗读的材料。利用早晨课间的二十分钟，大声朗读。在读的过程中，充分注意语音、语调。为了做好这几个方面，我也把读和听结合起来。我每天利用早上、晚上的时间按时收听英语广播，从特别英语节目到正常语速的节目，逐渐提高听力水平。我仔细揣摩播音员的发音，来指导自己的朗读。经过反复的练习，自己的语音语调越来越正规，朗读得也比较流利，这样反过来又能促进在听的过程中跟上人家的速度，能正确理解对方所表达的内容。总之，朗读和听力是相辅相成的、相互促进的。仅仅做到读的流利是不够的，还要学会说，会表达自己。我觉得朗读得多了，听得多了，不知不觉说的能力就提高了。当然，重要的还是自己要主动寻找说的机会，多多锻炼。通过阅读，也培养了我的语感。语感

是一种抽象的东西，要靠大量的接触这种语言，在实践中培养。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com