

如何在三个月内打通英语听力和口语（下）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/122/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E5_9C_A8_E4_c83_122798.htm 首先，向大家介绍一下听力的“四遍式”方法，用这种方法将每篇文章仔细听四遍后，再加上1-2个月的坚持训练，听力会有很大的提高。听力训练每天要进行不少于1个小时的“精听”，训练自己的“听懂”能力。由于美音比较流行，对初学者来说也比英音更好模仿。所以，建议大家根据自己的英语水平选择一篇配有标准美音朗读的文章听力练习，文章篇幅不要太长，生词量不要超过10%。第一遍全文听过，着重理解文章内容，在听的过程中不要看原文，一定有许多单词听不出来，甚至有些句子也没有听出来，没有关系，开始第二遍。这次重点放在听懂句子上，试着根据听到的单词和结构猜测没有听到部分的内容，根据其发音特点估计到底是哪个单词，这时大家会发现听力测试其实是考察一个人的记忆力的测试，必须以最快的速度记住听懂的内容，而这并不是最难的；还要尽可能记住没听懂的内容，根据上下文和发音特点来猜测记忆，在脑海中根据听力内容的进程设置提示点，提示的越明确，以后回忆起来的可能性就越大。第三遍，在听的过程中反复搜索刚才设置的各个提示点，继续联系上下文，重点放在单词的理解上，由全文，到句子，再到单词，范围逐渐缩小，如果基础比较好的话，会发现听第三遍时单词会自己跳到脑海中，这是因为大脑对听到的信息已经进行了2次加工，根据设置的提示点会使人想起以前记忆库中的单词。听过三遍后，再看一遍原文，快速的看，只看自己没听出来的部分，这

样记忆会非常深刻。第四遍，重听刚才的内容，注意语音语调，从语音的角度加强刚才没听出来内容的记忆。这样，经过四次精听，基础好、记忆力好的同学可能已经把文章背的差不多了！每天听1个小时，坚持听1-2个月后，一般难度的听力材料已经可以听懂了，因为所有听力资料的发音规则都是一样的，接触的材料多了，各种发音规则都见过了，而且有的不只听过一次，这样对听力规则的掌握就基本完成了。经过不断的学习和巩固提高，听力水平会在原有的基础上达到一个新的高度。那么，具备了基本的听力基础后，如何提高口语水平呢？很多人是能听能看不能说，其实主要还是对英语表达系统不熟悉。经过了听力训练，大家一定会对英语人士如何表达自己的意见有了深刻的认识和理解，现在保留在大家记忆中的各种听力场景完全可以在与人交流时派上用场。在与人就某话题进行交流时，可以想想英语人士在这个问题上是如何表达的，然后自己套用这种说法，加进自己要表达的内容，完全可以轻松的表达出来。这就是刚才所说的口语表达其实是一种模仿的验证。模仿听力场景还不够，口语的基础是语音语调，虽然这在听力场景中有所体现，但真正应用在口语表达中，还需要自己刻苦的模仿和练习。听懂了不等于说的对，口语语音语调的练习要结合听力磁带来进行，要根据自己的水平进行时间安排，反复模仿发音特点，同时注意连读、弱读、省略等语音特征。经过一个月左右的训练就可以达到发音流利和自如表达观点的水平。这样，就不仅从内容方面，而且从语音方面达到了英语人士的流利程度。这些快速提高听力和口语能力的方法可能并不适合每个人，但我在多年的英语口语学习和教学过程中总结出来的这

些方法确实使我自己受益不少，我曾经在雅思考试中获得了听力8分的成绩，而且自己的口语语速也明显加快，这些都是利用上述方法学习听力口语带来的成果。大家不妨一试，3个月提高听力口语能力达到英美人士的水平绝非不可能，只要你有信心，有毅力，就一定会达到自己设定的目标！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com