

如何在三个月内打通英语听力和口语（上）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/122/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E5_9C_A8_E4_c83_122808.htm 在全民学英语，北京迎奥运的滚滚热潮中，人们的英语能力再一次成为求职者和雇主们关注的内容。无论在北京、在上海、在广州、在沈阳，人们都开始在这种大潮的推动下，努力为自己争得一份位置。提高英语水平，加强交流能力被人们摆在了越来越重要的地位。但是，在学习英语的浪潮中，许多人陷入了迷茫。在漆黑的深夜里，在黄卷青灯前，多少人仰天长叹：英语，让我爱你不容易！作为一名沈阳新东方学校的一名口语老师，我经常要面对大家提出的许多关于口语和听力如何学习的问题：“我听不懂快速语音的段子，如何跟上节奏？”“我不知道如何表达自己的意思，经常是想到了却说不出，我该怎么办？”“我找了许多网站上的英语广播节目来听，却没有很大的提高，这是为什么？”“我能够顺利的写出来作文，但是却不能快速准确的说出自己的意思，为什么会这样？”这些问题在我的英语学习过程中都曾经遇到过，对于同学们的这些疑问，我深有体会，也真正地能够理解。那么，学习英语尤其是口语和听力到底有没有一种一剑封喉的万全之策？能否在3个月内使一个有高中基础的英语学习者达到听力和口语与英美人士基本无差别的方法呢？答案是：有！为什么这么说呢？其实高中基础的英语学习者已经具备了英语理解和交流的基本能力，只要用科学的方法加以训练，再加上有恒心毅力，那么经过坚持不懈的努力，都可以以假乱真，体验一次做“native speaker”的感觉！在英语学习的

过程中，口语和听力如何提高是大家经常谈论的话题。对于母语并非英语的人来说，学习英语的目的无非是理解和交流。首先要理解对方所说的单词、句子，已经其中表达的内在含义；其次自己要有流畅的表达能力，能够说出自己所想的内容，这样才可以达到交流的目的。听力和口语正好对应了上述语言学习中的两个方面。听懂别人，表达自己，这样就完成了一次最基本的交流。一般来说，一个人的听力水平和口语能力密不可分。听力水平高的人可以很好的理解讲话人的意图，并能够听出一些习惯用法的表达，并在以后的口语交流时从自己的记忆库中调用适当的表达方法；口语表达比较好的人一般听力也比较好，因为口语表达是在一种交流的环境中进行的，要让他人理解自己的意思必须首先了解他人的表达习惯和方法，而这正是听力能力的范畴。所以，口语和听力不可分割，而听力又扮演了基础能力的角色。一个人的英语口语水平主要体现在以下几个方面：语音、语调是否正确、标准；是否有语法错误，所用词汇是否符合英语表达习惯；口语表达是否流利顺畅，一气呵成。练习口语是要决在于模仿，口语能力其实是在模仿的基础上形成的。提高口语能力，要加强自己的模仿能力，对于模仿能力的训练应从练习听力开始。下面我向为大家介绍一些方法，这些方法是我自己曾经用到的，效果比较明显，如果大家能够根据自己的基础和特点适当变化，相信会有更好的效果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com