

提高四级听力学新概念一还是新二（8）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/122/2021_2022__E6_8F_90_E9_AB_98_E5_9B_9B_E7_c83_122818.htm

如果身边一个外国人都接触不到，那就和你的亲人、朋友或者以后工作中要好的同事练习说英语，说多了，就不会嘴笨了。我平常不接触外国人的时候就和同事、朋友说英语，我的目的不是他们能不能听懂，而是我自己要练习说的熟练，可能几天里我都会说同样的一句话，而对方只是简单的应答我一句，那无所谓，我能说得自然、流利了就是目的。就象说“Good morning.How are you doing. see you tomorrow. Can I help you? I ' m leaving now! I need your help." 这样自然，那么当我遇到外国人的时候，说这些，我就不会紧张了。在拿了一落东西的时候，我会和同事说“ Would you be good enough to carry this for me?劳驾给我拿着这个行吗？”虽然我第一次由于紧张、说得不流利，但是我会再去不断重复的唠叨这句话，然后我再找机会我还和这个同事说这句话。等我和这个人说熟练了，我还会找其他的人再说这句话，直到我和别人说这句话的时候我不再紧张，而且非常流利了为止。平时，还要多听英语新闻，听的时候不要去想刚才说的那个单词是什么意思？这句话是什么意思？你的听力要和新闻播放是同步的，因为英语新闻的语速很快，只有你熟悉了这样的语速，你再听日常交流的语速，你才会发现每一句你都听得很实在，这样就从容不迫了。而且，听英语新闻非常锻炼反应能力，不要想着每句你都能听懂，我的朋友在国外待了4年，回来后考雅思简直就跟玩儿似的，可是看CCTV9的英语新闻照样很多听

不懂，但是并不影响交流。如果以后你在外企工作，这一切都将成为自然，那里有很多外国同事，环境逼迫你不说也得说了。在没有这样的环境的时候，就上自己和自己说、和家人说、和同事说、和男朋友说。别无他法！十四、我该怎么背单词？背单词不要孤立的背，一定要融合到句子中去。要查词典，在词典中把这个单词每个不同的例句都要找找出一两句实用的作为代表练出来，这样你才会知道一个单词的不同用法。除了听写、默写以外，还要增加阅读量，看一些和自己水平相当的英语其他书籍从而扩充词汇量，就我个人认为，词汇量这个概念应该是英语水平提高后才涉及的问题，不应该是初学者上来就想的事情，初学者应该先掌握基本句式，会说会写了，才能去想这个东西英文怎么说？那个东西英文怎么称呼，这个时候才是增加词汇量的时候。阅读不需要去背诵，也不需要去听录音，但必须勤查词典。这个方法只是为了增加词汇量，尽量地短时间内减少生词。十五、感受听力以前看书或听别人说只要听上一盘磁带，听力就可以完全过关。最初，百思不得其解！根本就不相信，毕竟一盘磁带的内容是有限的，单词量、句子量都是有限的，怎么可能只听一盘就能够过听力关呢。后来，随着英语水平的提高，渐渐地领悟到，这是完全可以达到的。所谓，听一盘磁带过听力关，不是说听了这盘带子后，你听什么都听得懂了，而是指录音中的发音、语调、语气、语言习惯、强读、弱读、连音、省略等等经过一盘磁带不同内容的训练，来培养你的语感，使你再去听其它的磁带时，没有感觉上的障碍，剩下的无非就是单词你不会了，不过听力水平完全是可以应付自如的了。一定要坚持住！英语是一个台阶一个台阶的逐级

上升，不进则退。你坚持住了，水平就要提高了。在练习听力时先听一种磁带，反复地听，实在听不出来的，不要太勉强自己。做好记号，然后换一盘磁带来听，等听得和前一盘一样了，再返回头来听前一盘，很多不明白的地方你就明白了。真正听懂了一盘磁带后，是会很有成就感的！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com