

## 提高四级听力学新概念一还是新二（7）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/122/2021\\_2022\\_E6\\_8F\\_90\\_E9\\_AB\\_98\\_E5\\_9B\\_9B\\_E7\\_c83\\_122823.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/122/2021_2022_E6_8F_90_E9_AB_98_E5_9B_9B_E7_c83_122823.htm) 找本原版的外文小说，你的阅读不是很好吗？在家把不会的单词查出来，然后出门找人多的地方，什么公交车、商场之类的，你就拿着书读，保证别人都很羡慕你的英文，而不会有认为你在学习英文。你偷偷地用余光去环视四周，然后自己心里乐去吧。多试几次，你就会有很高的成就感了，那时候，你说英文心里不会再紧张、怕别人笑话。这是增强自信的歪门邪道，非常有效果。

十三、我就是不敢开口说英语怎么办？其实这个问题还真不是个人的问题，很多人，包括很多男性都在开口说上特别的怕！我也看过很多专家的文章，到了怎么开口说这里，总是说一些什么不要怕说错、不要羞涩，要克服自己的恐惧心理之类的不疼不痒的话，Don't be shy, Just try. 可问题是我们都明白这个道理，可是我们怎么才能突破这道心理障碍关，让自己真的不惧怕了？有时候我也在想是不是李阳、俞敏洪、还有那些学院派的英语专家第一次和外国人讲话时候也紧张呢？可能那时候他们也说得驴唇不对马嘴吧，后来是练就了够深的“不要脸”的功夫，可能才真正突破了“开口说”这个难关。说了点废话。还是说咱们实际的情况吧。如果说让所有人按李阳的方法去练习口语，我估计那是不可能了。毕竟很多女性更含蓄一些。我觉得，包括男性在内，不敢说的恐惧心理有这么几点：

- 1、英语毕竟不是母语，没有我们说中国话那么流利，那么自然。所以，说出来总觉得别扭，怕别人听到了笑话自己。本来就不熟练，再加上怕

人笑话的想法，更让自己紧张了。越这样就越不敢说了。2、脑子里的句子量太少，学过的单词挺多，就是不能组织起来达到随意地表达自己的思想的目的，这就给交流带来了困难。因为在交流的时候，你听到的内容是被动的，你不知道对方会说什么，所以精神会比较紧张，生怕自己不会说或者是有的单词听不懂，这就产生了紧张心理，紧张就会给人带来恐惧。3、也许你要面对的是外国人，虽然现在街上到处是外国人，电视电影里也比比皆是。但是，真的有个外国大活人站在你面前了，叽了呱啦的和你说英文，你还真的犯蒙，因为毕竟你平时所做的听力练习都是标准录音，而不是生活口语。在语调、语态、语气上都会有很大的差别。4、在自己没有外国朋友的时候，很想走过去和那些逛街的外国人聊上几句，可是又不敢，一怕人家不理你，自己没有面子，二怕听不懂人家说什么。因为彼此都是非常陌生的，别说外国人了，就是中国人自己在街上不认识的情况下上前打个招呼，还一个个的跟防贼似的用异样的眼光看你呢。这是我总结的原因，那么我觉得既然强求不来，那就顺其自然。首先要把自己英语口语练好，即使你考下了六级，但是并不等于你的英语水平高，所以就要大量的去看口语书、多看原版电影，越生活化的越好。从电影中大量的搜集日常的对话，把它们说得要像说自己的名字那样娴熟，要说得像“What's your name? Thank you!"那样自然，然后你要对你的家人说，我想你不会对你的爸爸、妈妈说话也羞涩吧？你说出一句英文，你告诉他们你的中文意思就可以。这样还能练习的你的中英互换。然后同样的句子，你对你最好的朋友说，因为她们不会笑话你说错了，谁都知道说好英语是件非常不错的

事情。这样，针对不同的人说同样的话，慢慢地你会减少恐惧感，说话会比较自然、流利了。既然你能和别人说好中文，就一定能说好英文。其次，找一张自己最喜欢的原版电影，你把台词写出来，然后自己当演员，比如说像《罗马假日》，你就当那个公主，当你的大臣、还有偶然遇到的那个男主角和你说话的时候，你就做出公主的回答。一个人在家里练习，没人会笑话你的。而且，各种电影中有各种不同的英语口音，你又是在跟这些国际大牌明星对话，那是多么的了不得！大街上一个区区平常的外国人你还在意吗？“咱是跟大牌明星天天说话的主儿！”只要环境熟悉了，说话也就不紧张了。无非就是个熟练程度的问题。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)