

英语听力学习推荐“英语初级听力”PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/122/2021_2022__E8_8B_B1_E8_AF_AD_E5_90_AC_E5_c83_122871.htm 英语听力学习在大学英语学习过程中可谓是举足轻重，特别是在英语四六级考试中。通过与许多同学、朋友交流时，他们认为英语学习最头疼的地方就是听力。提高英语听力的方法有很多种，我仅就我自己学习的体会跟大家交流一下。首先听力练习一定要有规律。我在大学入校时听力水平一般，基本属于“聋子英语”、“哑巴英语”，但第一学期我就定了个计划，并按照计划刻苦训练。我选的教材是《英语初级听力》，录了九盘磁带后，就开始了训练计划。每天中午午休时间我抽出一个小时，一般每天也均不少于一个小时，而且天天如此，周周如此，月月如此。三个月后，再听一般当时大学英语配套的听力教材甚至下学年的教材都感觉轻松多了。在进行其他形式的练习，比如听英文歌曲、看英文电影、收听广播等等的时候，也注意练习的规律性，尽量做到循序渐进、持之以恒，时间一长，效果就出来了。其次是要有一定的方法。这里的方法是指在练习的过程中需要掌握的一些技巧。以笔者的《英语初级听力》为例，我当时仅仅买了一本学生用书，然后对照磁带反复练习，听不懂就多听几遍，实在不行就先放着，过几天再回过头来听。在练习听英语歌曲的时候，一定不要看歌词，这一点我认为至关重要。通过英语歌曲练习听力是一种潜移默化的过程，在日积月累的练习之后，自然会形成一种远比磁带、广播效果更为牢固的听觉。再次是选择正确的途径。由于收听效果不佳，我对英文广播所听不多，

我选择的基本是磁带、歌曲和电影这三种方式。磁带的效果不言而喻，训练耳朵的听觉更多的是靠磁带来完成。通过英文歌曲练习听力最初是我的大学外语老师推荐的。如前所述，通过英语歌曲练习听力是一种潜移默化的过程，其效果绝不比其他方式差多少，而且多听英文歌曲可以提高英语学习的兴趣，使英语学习成为一种乐趣。而看英文电影可以说是更高层次的练习，说实话我自己到现在看英文电影也听不大明白。但在一二年级的时候，笔者曾尝试过一段时间，在听了英文的《狮子王》、《人鬼情未了》等之后，感觉不错。尝试电影练习听力还可以更深入地体会到东西方文明的差异，提高交流水平。给我印象最深的电影是《The Perfect World》，看完以后感觉特别好。由于本人不是英文专业，对英语学习的学习全凭爱好，所以所知不多，对于不当之处请各位指正。最后祝大家学习进步。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com