

如何提高四级阅读速度 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/122/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A6\\_82\\_E4\\_BD\\_95\\_E6\\_8F\\_90\\_E9\\_c83\\_122905.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/122/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E6_8F_90_E9_c83_122905.htm) 做英语阅读，就我自己的切身体会而言，最重要的一点就是要提高自己的阅读速度，阅读的速度越快，从整体上把握一篇文章的脉络的能力就越强。以下我将根据自己的经验，列出几点提高阅读速度的方法。

1. 多背单词。词汇量的大小是进行阅读的基石，很难想象没有词汇量如何能完成阅读任务，更不要谈速度了。如果我们积累了足够多的词汇量，看一篇文章的时候碰不到几个生词，可想而知，速度的提高是难以避免的，因为你在单位单词上停留的时间越少，对整个句子，乃至文段，就更能把握好。
2. 注意力高度集中。看一篇文章的时候，要撇开其他的私心杂念，做到心无旁骛，也就是说要把自己思想融入自己在看的文章之中。提高自己的注意力不是说出来的，而是练出来的，一定要在平时自己做阅读练习的时候严格要求自己。看一篇文章的时候要做到一口气看完，不要断断续续，更不要养成边看边默念的习惯。
3. 用英语的方式思维。看英语文章的时候，有些同学要把看到的東西先暗暗转译成中文才能理解，这说明他们的阅读能力还没有产生质的飞跃。避免这种思维方式的途径只有一个，那就是提高自己的英语综合能力。
4. 试着连句或是一目几行。看一篇文章的时候，注意不要逐字逐字地看，或是一句句的看，要把两个或三个句子连起来，一气呵成，把它们看完，形成这种能力的关键，就是要加宽自己阅读时的视幅，这个能力的形成要下很大的苦功，送大家一句话吧：勤与不畏难是关键。

5. 进行大量的阅读。这是最后一点也是最重要的一点。我的阅读速度的提高在根本上是个潜移默化的过程，也就是通过大量的阅读英语文章、书籍，使自己的阅读速度乃至阅读能力有了一个质的提高。可以说我的阅读速度的提高过程是不知不觉的。举个例子，我一度连续半年保持每天8-10篇英文散文或文论的阅读量，这样坚持下来，阅读的速度就上来了。总之，提高阅读速度，没有捷径，要看大家的毅力有多强，勤奋度有多大。半年之内通过自己持之以恒的努力是可以使自己的阅读速度有个质的提高的。通过自己的努力获得的飞快的阅读速度，会使自己在英语阅读时得到巨大的享受，希望大家也能达到这一步，共同享受阅读的快乐。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)