

推荐：搞定英语四六级听力三大招数 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/123/2021\\_2022\\_\\_E6\\_8E\\_A8\\_E8\\_8D\\_90\\_EF\\_BC\\_9A\\_E6\\_c84\\_123407.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/123/2021_2022__E6_8E_A8_E8_8D_90_EF_BC_9A_E6_c84_123407.htm) 尽管中国很多大学已经宣布英语四六级证书已与毕业证书脱钩，但是对每一个毕业的大学生来说，在找工作时候拥有一张四六级证书多少有点优势。所以，在现阶段四六级考试还是肄业学生的心头之痛。既然四六级考试不可避免，那么我们该如何轻松搞定这个“该死”的考试呢？但凡参加过考试的人都知道，听力、阅读、作文这三个部分最重要，本文将重点给大家讲讲如何提高英语四六级的听力。提高英语听力，可以借助听觉，通过大量、快速地复习学过的单词和词组，并在此基础上扩大知识面，更多地掌握同一词的不同用法，才能快速提高听力理解能力。本人结合自己近两年的实践，与各位网友谈谈在提高英语四六级听力方面的点滴体会。首先，应从多听教学听力录音带入手。这样的资料，可以采用譬如所学的课本录音带、口语教材录音带，也可以选听适合或略高于自己水平的有趣材料。无论是精听或是泛听，最好开始都不要看文字材料。精听应先把录音内容从头至尾听一遍，再把听不懂的地方一遍又一遍地反复听。若有些地方实在听不懂，也应尽量听清各个音节，然后再翻开书看一看，有些影响理解的生词可查一下词典。接着再合上书从头至尾听，直到能够听懂全部内容为止。通过这样的听力训练，可促使自己提高辨音及听力理解能力。如果读过书面材料再去听录音，往往就是耳朵在辨音，而是大脑在思索、背诵，如果看着书面材料听，则往往是自己的默读，这样达不到提高听力的目的，

遇到新材料的时候就又会听不懂。其次，进行精听和泛听。精听最好是选用教学录音和有故事情节的短文或科普短文；泛听则可选用一些口语教材或一些有趣的小故事，使自己多接触录音材料，以求熟悉英语发音，扩大知识面，提高听力。泛听可一遍过，只要听懂大概意思就行了。如果一遍听不懂，可倒过来再听一遍，还是听不懂，就翻一下书，继续听下去。在第一遍听新材料的时候，一定要聚精会神，让自己的思维跟上每一个音节。在每句停顿时，可在脑海里反复一下。听的当中遇到生词不要停下多想，因为有些生词可以在整个内容中理解。有些生词并不影响理解意思，可以不管，停下来想，反而影响听下面的内容。听音时要随着录音材料的频率在脑中用英语重复，而且速度要练得能跟上录音速度，不能边听边翻译。一般只要难度相当，能听清大部分单词，是可以理解其大意的。第三，临近考试的复习方法。通过以上的训练后，到离四六级考试前1、2个月的时候，应该精听历年英语四六级考试的听力真题录音。只要各位做到前两步，到这一步就显得很简单，同时在听力历年真题时也容易听懂。以上只是自己在提高听力方面的点滴体会。各人有各人的提高听力的经验，尽管甲的经验不一定适用于乙，乙的经验也不一定适用于甲，但可以相互启发，取长补短，用不同的方法来达到相同的目的。本人觉得如果各位网友惧怕英语四六级听力，不妨采用以上方法试一试，保证让你有所收获。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)