

掌握记忆规律攻克GRE词汇 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/123/2021_2022__E6_8E_8C_E6_8F_A1_E8_AE_B0_E5_c86_123498.htm 对于很多GRE考生来说，背单词是一件很“痛苦”的事情。殊不知，这件苦差事也有“捷径”可寻那就是掌握规律！下面就是应用科学的记忆规律所总结出来的一组摘要。

1. 记忆力用进废退不要临时抱佛脚。
2. 运用词频选择记忆词汇效率最高这就是为什么Barrons Word List虽然比“红宝书”词汇量少一倍，考试中命中率却高许多的原因。
3. 运用艾宾浩斯遗忘曲线安排复试频率可最高效利用时间。
4. 分散记忆比集中记忆效果好尽早开始背单词。
5. 多觉记忆比单觉记忆效果好许多这就是为什么上课效果比自己看书好的原因。
6. 平常的东西不易记，奇特的东西不易忘运用荒诞联想法（比如老俞词频录音中讲的那种）。
7. 通过联想把不熟悉的东西与熟悉的东西联系起来记忆可事半功倍寻找内在规律如构词法。
8. 不刻意去记的东西永远记不住要有记忆目标。
9. 不相信自己能记住一定记不住：大脑的记忆潜能比人们以为的要大的多要有自信。
10. 大脑越清净，效果越好选择早上。
11. 瞬间记忆一次性最大容量为7个记忆单位。
12. 简单的东西比复杂的东西容易记（废话）。运用这一规律开发化简法（决非废话），大多数单词表可化简一半。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com