

GRE出国考试经验交流：GRE我的备考攻略四 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/124/2021_2022_GRE_E5_87_BA_E5_9B_BD_E8_c86_124137.htm 第二章 考试答题时的步态（时间分配）第三章 考试时的心态（相当重要）将会陆续推出，大家关注花果山www.manfen.net，欢迎大家 附录 附1 我考前睡好全攻略 我的经验是 1 千万不要谁的早，看机警看的晚一点，12点，直到感觉困了。睡早睡反而睡不着。2、白天去运动，下午跑3000米，游泳（但要小心感冒）3、睡前用热水洗脚4、睡前不要喝过多的水，容易上厕所4、其实，以上说的都无所谓，睡不照也没关担萃臣疲？6%的人失眠但第二天很“紧张”，很兴奋，就不只“困”为何物了5.有时候你感觉一晚上没睡着，实际上你睡着了。因为人在睡着前和睡醒前容易做梦，这样你就感觉你做了一晚上的梦了。实际上你的睡眠已经完成了90%，够用了。祝睡好 附录2 我是如何背太傻的 我是如何有效的背太傻的 很多g友都说，第一遍背诵太傻时，一个list要5个小时，我刚开始也这样。后来，我自己总结了一套背类反的excel法，解决了这个问题，与大家分享。前期，背太傻中的类比，是为了记忆机考单词，后期，背太傻单词，是为了记忆机考类比。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com