

复旦女生TOEIC960分经验谈 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/127/2021_2022__E5_A4_8D_E6_97_A6_E5_A5_B3_E7_c90_127799.htm

一、初识托业 第一次接触托业的试题就留给了我几个印象：1、题量非常大（100道听力加100道阅读，在两个多小时内完成）2、听力速度快（平均听力间隔为8秒，对比TOEFL听力的间隔为12秒）3、题目看似不难，但极易丢分4、试题内容应用性较强（体现在生活化场景和商务化场景两方面）二、应试目标 基于以上对托业考试的初步印象，我给自己的整个复习计划制定了两个目标：1、针对题型特点进行集中突破训练。2、鉴于试题内容的应用性，在复习的过程中多积累一些生活会话和商务用语，使之考试之余获得的“副产品”。重学轻考可能是TOEIC应试比较好的心态。（www.toeicetest.com.cn上也有详细的分数划分和定位目标指导）三、复习战略 1、考前1~2个月的安排：a）开始熟悉题型、进行分项集中训练，根据练习结果找到自己的弱项所在。b）释疑解惑。对于听力错题对照听力文字再听，分析一下是什么原因导致的错误（听力特色生词小词/听力理解和思维转换/注意力无法集中错过了）；对于语法训练中其实很容易暴露出以前掌握的不扎实的语法点，那当错误一旦出现时就一定要抓紧搞懂，而且要把一类语法点弄清楚；对于阅读错题重读文章，找到文章中与正解对应的地方，并用该过程踏实积累很多商务背景词汇。作为身经百战的考生都知道其实“做错的题”是最宝贵的财富，对于做错的题一定要深究，因为只有知道错在哪、为什么错，今后才能真正避免类似的错误。建议大家建立

一个错题本，集中总结自己的“弱点”并超越自己。

2、考前2周的安排：强化模拟训练（俗称模考），务必做到：

- a) 保证时间和题量与正式考试一致（人为制造真实的考场下压力）。
- b) 让自己处于一个最自然、最真实的环境中。个人建议尽量避免在一个隔音效果特别好的环境下做考题，因为考场里是放录音的，而且谁也无法预料外部环境是怎样的，如果习惯了毫无噪音的环境，考场上一旦遇到一点小动静，也极易走神，而错过录音的。比如：我在家里复习托业的时候，对面正好有个工地在施工，虽然刚开始觉得这噪声极其可恶，但后来努力去适应，反倒提高了自己的抗干扰能力。
- c) 每做完一套题，认真校对，按上述方法搞明错因。
- d) 做了几套题后，可以试着去归纳一下自己易丢分的部分和丢分原因，以及在做整套题时经常会碰到的问题（如：100到听力题不能坚持等等，在阅读和听力中那个题号范围中的题目由于体力下降连续出现错误）。

四、考试技巧与心得

1、在做图片题时，尽可能先浏览一下图片，然后预测一下可能的描述，这样听时就能做到心中有数。

2、在做对话问答时，可以记一下问题的关键词，（如：what/why/how）也许有人会认为这有点多余，毕竟托业的对话很短的，甚至只是一个问题。但个人认为这样做的好处在于：如果问题或是后面的回答没有完全抓住，也可以根据记下的关键词作合理的排除。

3、听力的最后一部分，听一个Passage后问几个问题，这部分在听前，最好也能浏览一下选项；而且听的时候，边听边快速地答题。

4、做语法题时，保险起见还是用排除法。

五、临场心态

1、Keep it as natural as possible. 把正式考试当作平时的一次模拟考，以最放松的心态去对待。

2、Let it be. 已经错

过的就让它过去，马上能调整自己看到下一道题，千万不要把注意力集中在已经过去的东西上。 3、Be yourself. 考试的时候只做自己，尽可能不要受考场环境和其他考生的影响。以上这些其实只是我个人复习托业过程中的一些感想，希望能对接下去的考生有所帮助，我想每个人都有自己的方法，只要是适合自己的就是最好的，祝大家好运！ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com