

分享：与托福三年的“亲密接触”-1 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/127/2021_2022__E5_88_86_E4_BA_AB_EF_BC_9A_E4_c90_127924.htm 为帮助网友更好准备今年8月份的新托福考试，现把自己考了三次托福的经历和一点经验教训和大家分享一下。每个人的情况千差万别，我的情况也不具普遍性，选择复习方法时还是要以个人的需要为主。第一次写这样的文章，不妥之处欢迎大家拍砖！以下是我三次参加托福考试的成绩表：2003.1 627 5.0，2005.5 643 4.5，2005.10 663 5.0 2002年我高考失败，得知分数的那一刻，妈妈失望又无奈地对我说：“孩子，咱们去留学吧”。于是，糊里糊涂又有些慌里慌张得，我开始了和托福的三次“亲密接触”。

第一部分、个人情况介绍 先介绍一下我的英语基础吧。9岁开始在奥校学英语。一直到学托福之前，我的英语水平属于那种特别能考试型的，高考竟然考了141分；语法基础扎实，单词量比普通的高中生多一点儿，听力还不错，但是一张嘴就结巴。推荐：新托福考试及试卷结构经典详细介绍 考托福是因为最开始想去美国。因为高考的失败，使我自己很没有信心，就上了两次新东方暑假的强化班和冬天的冲刺晚班。两个班是我充分了解了托福的内容、规则和套路，受益匪浅。不过大家还是别学我，只要认真学，坚持下来，一个班足够了。

第二部分、托福考试各部分的复习准备 先说背单词。03年第一次考的时候，用了张红岩的词汇精选。但按字母顺序只背到了D，剩下的就是零零散散的看了一些，还有阅读时遇到的词也背了一部分。可以说我的单词背得并不好。直接导致的结果就是我的阅读部分总是三项里面最

低的，第一次甚至没上60分。04年我背了一遍红宝书，单词量增加不少，但是做词汇题时还常常有拿不准的现象。想告诉大家的是，考了这么多次，最终还是那句话单词是基础。无论是想拿高分的还是想提高水平的，踏踏实实的背单词才是正路。我的听力还不错，所以除了真题以外也没有听其他的材料。第一次准备的时候，认真地把新东方教材上的所有题都听了一遍，对于一些比较长和专业性较强的段子反复精听。每次考试的时候，我都利用direction的时间提前看选项，比如：最后一次考时，我section1看了10道题，section2看完，section3看了2/3。提前看可以让自己对要听到的东西有个大致的了解，心里比较有底。开始做题了，一定要保持好自己的节奏。问题问完后5秒之内如果不能确定答案，我就先选一个把握大的或者索性空着，然后马上开始看下一道题。绝对不要在一道题上犹豫不决，否则就因小失大了。另外，很多人，包括我自己，都遇到过中途走神的情况。对此，我没有什么特殊的办法，只能尽量强迫自己全神贯注了。想想自己辛苦了几个月的时间，这几十分钟的听力还能坚持不下来吗？语法部分我一直比较稳定，备考时就把能找到的真题在规定时间内做了一遍。做语法时，千万不能钻牛角尖儿。语法知识是必备的，但是也不能用语法规则逐词逐句的死套，只有通过大量的真题实践才能把握好这个度。另外，通过大量做题可以发现，其实很多填空和改错题都是在考主谓宾结构，所以拿到题目可以先从检查句子结构入手，往往看了一遍就知道填什么或者哪里错了。阅读我一直做的不是很好，比较没有发言权，就不说了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com