

考试指导经验交流:如何快速高效背托福单词 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/127/2021_2022__E8_80_83_E8_AF_95_E6_8C_87_E5_c90_127929.htm

背单词一直是许多中国学生长久以来挥之不去的Headache。TOEFL单词工程虽然没有GRE那么令人悚然，却也绝对不是什么a piece of cake。要想在短期内有效地掌握TOEFL词汇，必须采用一些策略和方法，真正做到事半功倍。在这里对此向大家作一简单介绍。

一、有的放矢，统筹安排。首先必须选择合适的材料，然后根据自己的情况(主要是指你原有的单词量和当前可利用的时间)制定详细的计划。每一个准备考TOEFL的人情况各不相同，所谓的什么"核心词汇"不可能适用于所有的学生。所以我们向大家推荐六级词汇 TOEFL专用词汇。这两部分将保证TOEFL考生无任何单词障碍。这两部分总共七千单词听起来可不是个小数目，但实际上考生往往已经掌握了其中的三分之二。对于剩下的三分之一必须有一个长期的背诵计划，天天背一些，而不是企图"一个星期就突破TOEFL单词"。

二、自编场景，逻辑记忆。背了就忘是很多学生在背单词过程中的困惑。其原因就在于大部分同学在背单词的时候使用的"强迫记忆"。这种记忆模式第一天的遗忘率可以达到70%，一个星期之内如果没有再次强化记忆的话，其遗忘率几乎达到100%。要解决这个问题就需要学生在背单词的时候，自己创造有机的情景或例句，把所背的单词融入这个情景或例句之中，即将这个单词放置于一个有机的逻辑环境之中。这种逻辑(情景)记忆模式的遗忘率很低，如果能即使地进行记忆强化的话，记忆率基本上可以达到100%。

三、多轮反复，彻

底巩固。不管采用什么样的背诵方法，多多少少都会有一定的遗忘率。如果想冲刺650以上，就单词而言，就必须做到滴水不漏。这就要求学生进行2-3轮的单词背诵。实际上，这几轮背诵过程中，第一轮是最重要，也是最辛苦的。越往后越轻松。对于那些对TOEFL成绩要求不高，或者基础实在太差的学生，一轮扎扎实实的单词背诵就足够了。四、随时随地，尽量使用。当天背诵或者接触的单词最好能够在平时的生活和学习中尽量再现。不要怕人家说你是"书呆子"或"神经病"，只要有机会，就应该让你背过的单词再现。说一遍也好，在脑子里过一遍也好，这都是非常有效的记忆强化的手段。总之，背单词是每一个考TOEFL的学生都要经历的过程，只有充分经历了这种阵痛，才能尽情地享受收获的喜悦，真有"十月怀胎，一朝分娩"那种无尽的幸福感。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com