

职称英语考试快速阅读方法和技巧-2 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/129/2021_2022__E8_81_8C_E7_A7_B0_E8_8B_B1_E8_c91_129743.htm

五、快速阅读的方法

面对繁杂的英语，要提高效率，就要有一定的方法。我认为唯有以泛读为基础，进行快速阅读的培养，才是一个行之有效的好方法。具体说来，要发现对自己有利用价值的信息，需要掌握如下方法：1. 推测（prediction）阅读正文前，就标题（如果有标题的话）来合理推测资料的大概内容，也可在读了二、三段之后预测下段内容。这对快速理解和整体把握文章内容以及推测出生词的词义范围有积极的意义。因为英语单词一词多义现象太普遍了，一个单词在不同的专业领域往往含有不同的意思，甚至有的单词在同一专业领域在其意义的具体把握上也有细微的差别。2. 关键词句（key word and topic sentences）。来源：www.examda.com 在对文章的整体内容有了基本认识的基础上，我们学会抓主要的词句，找出段落中的主题句，从而正确领会文章的主要内容，并注意到是否对自己有利用价值。3. 略读或浏览或跳读（Skimming）Skim有掠过、撇去的意思，又有从牛奶等液体上撇去的意思，转意为“快速掠过，从中提取最容易取得的精华”。用于阅读，或译为略读，或译为泛读，似乎都未把其细微的意思译出。而这种读法却包含有原词的所有意思快速读过去，取出读物中关键性的东西。因此，我们可以把这种读法理解为快速浏览课文，领会文章大意。一般而言，通过标题可知道文章的主题。对文章的首段和末段要多加注意，以便发现作者的观点。4. 查阅（Scanning）Scanning的意思是扫读或查阅，是快

读或速读的一种。Scan就是通常所说的“扫描”。其特点是快，但又要全部扫及。Scan这个词的词义似乎矛盾，它既可以理解为“仔细地审视”，也可以理解为“粗略地浏览”。这种情况倒成了扫读的绝好证明。从形式上看，扫读是粗粗地一扫而过，一目十行，但从读者的注意方面来看，却又是高度的集中，在快速阅读中仔细挑出重要的信息。因此，查阅可以理解为迅速找出文章中的有关事实细节或某一具体信息；有时要找出某一个单词或词组，如人名、地名、日期、价格等；有时要找出文中所述的某一特殊事件，而这一事件可能是由一个词或短语交代的。若不具备一定的能力，这样的细节恐不易发现。

5. 速度变换 (Reading rate) 我们要意识到阅读的速度是不均匀的。也就是说，即使同一个人阅读同一份材料，但由于阅读是一种有相当心理负荷的脑力劳动，因此在开始、中途和结束时的速度不可能一样。读物的体裁和难度不一样，阅读的速度也不同。我们不要过分焦虑自己的阅读速度，以免造成不必要的心理压力。随着速度的提高，理解的程度都有所降低，所以我们应认识到阅读文章时的速度是可以调节的，只有合适的速度才可能获得快速准确的阅读效率。

6. 阅读习惯 (Reading Habit) 从主观上要能克服注意力容易分散即所谓“思想开小差”的毛病，高度集中自己的注意力；从客观上克服各种无意中形成或由来已久的坏习惯，如摇头晃脑，抖动双腿，玩弄纸笔，念念有词等。这些“小动作”，也会分散注意力、影响思考，降低阅读速度。

六、怎样培养快速阅读的技巧 读外文书籍要做到“一目十行”。

1. 视幅要宽 意思是每一眼看词要尽量多。我们阅读表面是用眼睛看，实际是用脑子读，眼睛只是起了照相机

镜头的作用。努力使自己的眼睛变成“广角镜”，把尽可能多的词能一眼“尽收眼底”。

2. 视时要短 意思是第一眼和第二眼之间停顿的间隙要尽量短。我们阅读时，若视幅相同，谁的停顿时间短，谁就能读得快。

3. 意群要长 意思是每个视幅中不是让你把很多单个的单词都收进脑子，而是要朴讷又猩闾 幸庖宓拇首楞U飧？有意义“的词组就是意群。极慢的读者是一个字一个字地读，视幅就很窄，句子中间的停顿就多，而频繁的停顿必然妨碍正常的理解。快速阅读者是半句或一句句地读。视幅大大加宽，停顿的间隙少而短，获取的都是有意义的词组，因而理解全句或全段就能做到水到渠成。

4. 利用上下文猜生词 充分利用上下文给出的线索，有些生词的意思是可以猜出来的。下面介绍一些基本方法：

- (1) 利用定义的线索 在生词出现的上文或下文，有时能找到对它所下的定义或解释，由此可判断其定义。
- (2) 利用同义的线索 一个生词出现的上下文中有时会出现与之同义或近义的词，它往往揭示或解释了生词的词义。
- (3) 利用反义的线索 在某一生词的前面或后面有时会出现它的反义词或常用来对比的词语，由它可以推测生词词义。
- (4) 利用常识猜测词义 有时一句话中尽管有生词，但我们可以利用已有的知识去判断生词的意思。
- (5) 利用等式或符号猜测生词 一段话后面有时会给出一些等式或符号，如前面的话中有生词，由后面的等式或符号可疑猜出生词的词义。

总之，利用多种方法猜测生词词义，有助于提高阅读速度和学习兴趣，是英语学习者应当掌握的好方法。

七、结束语 快速阅读的培养不可能一天就学会和掌握，必须有一个循序渐进的过程。本文的出发点在于平时学习过程中的培养和训练，才能在考试过

程中发挥得淋漓尽致，达到满意的效果。因此，在日常学习中，要有意识地按照快速阅读的要求进行大量的训练，制定出计划和严格的要求，一步一个脚印地进行。只要持之以恒。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com