

综合辅导：职称英语学习方法精粹 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/129/2021_2022__E7_BB_BC_E5_90_88_E8_BE_85_E5_c91_129850.htm 李阳的一三五法（发音、口语、听力同时突破）

1. 大量收集TOFEL听力全真试题。
2. 查字典、注音标。
3. 看中文并口译成中文。
4. 反复听并体会五大发音秘诀语调和停顿。
5. 三最法（最快速、最清晰、最大声）地读并模彷多次。
6. 一口气读。
7. 流利、自然地复述。

用这个方法时注意：1.英语发音不准的人，是无法体会五大发音秘诀，这不能单靠反复模彷就能突破的，因为有些人连辨音和修正能力也没有，我就是这样的一个人。最好有一位教师帮你一一修正。请参考世界知识出版社出版社，<新东方学校出国考试丛书——听力的弦外之音>。这里面有很详细讲述五大发音秘诀、语调起伏、语气和音变等问题。

- 2.三最法中最快速和一口气读容易忽略语调和停顿。例如：下雨天留客天天留我不留。把它很读得很快是没有人知道你说什么。最大声很容易损坏嗓子。
- 3.必须想像语言环境。
- 4.用这个方法后，变得有点狂，目空一切，这不利与人交流。

改进方法：1.最清晰、从慢到快地反复模彷并注意语调、停顿和五大发音秘诀。2.两个人反复对话并不断改造对话内容。这样练出来的效果会比大喊的效果来得更自然、更流利、更富感情。3.记住：一山还有一山高。钟道隆的逆向法（语音、语法、听力、口语同时突破）这法是针对新闻听力。

- 1.购买新闻听力教材BBC、VOA、CNN或SPECIAL ENGLISH
- 2.利用复读机，不许翻书，把每篇文章听懂。
- 3.逐句把原文听写出来。
- 4.对比原文、分析错误（语音、拼写、词汇、语法

等)。5.将错误听出来。6.边听边译成中文，并与译文对比。7.将单词、短语、设法反复将其听懂。8.模仿。9.不看书，用新学的单词复述新闻内容。用这个方法时注意：1.这个方法很费时，但很快见效（三天左右，但要每天练习十小时以上），一定要有耐心。2.平常要多看英文报纸、多听中英文广播。3.这个方法能有效地提高你的辨音能力，特别是对连读、略读、动词第三身、过去分词、名词复读。4.复读机最好是买步步高的BK - 782，保真效果很理想。5.注意新闻用词，写作特点，可参考钟道隆的《逆向法巧学英语》一书。

《学习的革命》一书中的磁带辅导阅读方案（听力、阅读同时突破）1.使用中山大学出版的CRAZY ENGLISH. 2.边看书，边听边阅读。3.查字典，（单词、短语、习语）并注在书本上。4.反复边看书，边听边阅读。5.边看中译，边听磁带。这个方法对四级、初、中级水平或语感不好的人有极大的帮助，能在八周内提高一年半的阅读水平。还有《同伴指导原则》和《音乐辅导方案》，这是两个很有创新性的方法，能在数周提高一到两年的水平，= 缺点是没有这个条件。以上的方法是在传统教育下学了十几年英文了，还是没学好，还是不能用英文自由交流的“哑吧们”的灵丹妙药。以下是我对英语的一些促成方法。原则：1.学外语不用Step by step，是可以跑的。老师们所说的一步一步地学，是指要达到文学欣赏、创作等境界。我所以说可以跑的，是指要达到普通的听说读写的技能。2.练听必练说，练读必练写。语言能力是听说阅写，发音，语法，语气等的集合，是不可分割的。3.语言必须是与人共享的。想一想你还是小孩时，你是怎样学母语的，是不是一开始你爸妈就给你讲解语法，强迫你做语

法练习？当然不是，而是先听说，后读写。语感是来自听觉的，但当中涉及一个辨音能力的问题，即所听到的与原来别人发音的差距，你无法完全知道自已的辨音是否对的，因此你必需把它说出来，人家听懂你的话，代表你的辨音正确，同时可以避免中式英文，多听收音广播，多看原版电影、电视，多听TOEFL真题，多和老外聊天。老外说什么，你就跟着说什么，就像鹦鹉一样。注意的是听说是同时进行的，就像小时候你爸妈教你说话一样。不知小时候上学时，老师是否强迫你们背了很多中文单词？否则为什么今天很多人老是拿着英语单词书硬哽下去。当中很多人忽略了理解能力的重要性，误以为单词是阅读的核心，试想想，一个英语单词可能有数十个中文解释，你可否单靠记忆或运气就挑对解释？阅读能力是需要长时间的培养，不是整天泡在单词书里就可以达到的，挑选合适的书，例如原版的专业书，报纸，杂志，试着直接从这些书报中获取信息与知识，这是你的理解能力最好的训练，但挑书有一个原则，就是“由浅入深，循序渐进”。很多人在阅读时找不住文章的核心内容、主旨、哪些是重要的、哪些是可弃不读的。练习写作就可以帮你解决这一问题，写文章时，你必须考虑到文章的布局、文体、中心思想等问题，这不就正是阅读所碰到的问题吗？因此你的理解能力和阅读速度就大大提高，因为你已懂得找重点和分辨出哪些是可弃不读。要想在英语有更多的长进，读写是不可少的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com