

怎样才能搞定专四专八听力 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/130/2021\\_2022\\_\\_E6\\_80\\_8E\\_E6\\_A0\\_B7\\_E6\\_89\\_8D\\_E8\\_c94\\_130455.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/130/2021_2022__E6_80_8E_E6_A0_B7_E6_89_8D_E8_c94_130455.htm) 听力在英语学习中重要的地位就不说了，没人会觉得自已已经什么都听懂了，其实就是老外也不一定什么都听得懂。尤其是听非洲英语，阿拉伯英语，那简直是唉，一听头就大！练听力的话，听CNN很不错。没条件？自己树个锅盖不就得了！就是内容有点单一，讨论的很多都是国际大事，不过那速度听起来才叫过瘾，有时每分钟超过200个word，我很喜欢Larry King主持的interview。听了一年后，听力水平会提高很多。其实听力是要配合词汇量的。比如听政治news，一点都不懂国际组织名称肯定要吃亏，专四（TEM4）的听力要求是能听懂VOA或BBC的standard news，其实是很好的练习基准点，有条件的话可以听听ABC或CNN，难度会大大增加，增加一次的听力量，尽可能多选诸如news feature report或talk show等超过半小时的量。精听和泛听结合。还嫌不够的话，多看看进口大片，最好是原声的。主要就是要培养抓住语流的本领，尽量减少语流在脑子里停留的时间，说到底就是熟悉度的问题。想想我们是怎么听母语的，再想想我们又是如何听英语的，总结一下自己现在的不足，是单词量不够大还是因为自己由于音发得不准对听力造成干扰。对于达到较高英语听力水平的人来说，要想再提高，所要做的工作就会涉及很广的内容，比如对于各种slang的掌握、对于文化差异的把握等等。听力水平的提高是日积月累的，不要想一口吃成个胖子（搞得比我还胖！）我觉得外研社的《英语中级听力》《英语高级听

力》就不错，虽然其中的news有可能过时了，不过训练听力还是绰绰有余的。尤其是Listen To This：3的语速很快，就我个人的感觉，难度超过了专八的news。对于很古怪的英语，比如要你听懂马来西亚英语，要怎么办呢？多找材料听么！（这不是废话吗！）其实地域的不同使得英语的发音习惯也不同，有的地方的人发r音很奇怪，听没听过俄罗斯人说英语，发的有些音和东南亚人发音差不多。学同声传译的时候，也就是拼听力的时候了，在最短的时间内听懂source language，能为中间的转换赢得宝贵的时间。千万不要局限自己听力训练的范围，也就是听力材料要广泛多样。记得，材料的选择很重要，要清楚自己真正要的是什么，求质量而不是求数量！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)