

提高专八听力理解应试技巧的方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/130/2021_2022__E6_8F_90_E9_AB_98_E4_B8_93_E5_c94_130461.htm

俗话说得好“Easier said than done”说得容易，做起来就难了。掌握英语听力理解的应试技巧并非一件容易的事，下面根据英语专业八级听力理解四部分的题型向考生介绍一些行之有效的应试技巧。

我们要想研究英语专业八级考试中听力理解部分的应试对策，首先应对这四个部分，即Section A：Talk，Section B

：Interview，Section C：News Broadcast及Section D

：Miniecture (Note-taking and Gapfilling)的概念及其特点加以分析对比，对其有一番全面的了解。只有这样，我们才能抓住其实质去探求对策，以达到有的放矢，各个击破，从而攻克英语专业八级听力理解试题的堡垒。听力的提高固然与个人的语音水平有关，但更重要的还必须通过大量的听的实践来提高。一个人即使读和写的能力较强，如不经过听力专门训练，听的接受能力仍然很低。有的人在听英语时，尤其是面临听力测试时，试图“捕捉”每个声音并逐一做出内容上的反映，以为这样就能较好地理解内容，这种作法是不可取的。特别是在听类似英语专业八级考试中的听力试题内容时，由于篇幅太长，加之生词及短语或不熟悉的句法结构时有发生，因此，上述做法会显示出其许多消极的因素。为此，我们提醒考生特别注意：在做听力练习时，要学会抓住关键词及要点，以掌握讲话的主要内容。同时，必须防止两种情况的发生：一是精神过度紧张；二是注意力长时间的滞留。要学会控制自己的注意力，尽量不使其长时间的滞留或努力

缩短其滞留时间，而迅速再度集中注意力听下面的内容。为了提高听力效果，考生应在听力训练中有意识地注意以下六个方面的训练：

- (1)加强储存记忆(memory span)：做到这一点需要按意群捕捉讲述内容，不要一字一字地听，而要抓住关键词或句。听完一段不可能一字一句地回忆，而要建立整体概念。
- (2)加强及时反映(immediate recall)：只有当你建立了整体概念，才能达到立即回忆。
- (3)做简短笔记(brief notetaking)：在听较长材料时，用缩写或自己能看懂的点、线或其它标记做些快速记录，如：数字、地点、人名或其它关键词语等。
- (4)多做听写和记笔记训练(dictating amp. extensive listening)：同一段内容反复听若干次，这样有助于增加记忆的持续时间；听不同内容的材料，有助于增加听各种不同声音，口音及语速的经验。前者属于精听，后者为泛听，两者应有机结合起来。
- (6)训练听与寻找答案同时进行(looking for the right answer while listening)：在听的同时迅速浏览各项选择，只需细看各项选择的不同部分，而相同的部分只看第一个即可，这样可以节省时间以便多做思考。当然，如果能巧妙地利用每一部分考题的空隙快速浏览一下所要做的习题的选择项，那是再好不过了。因此，特别要提醒考生的一个诀窍就是：当听力理解的每一部分开始放音时，总要有一长段的题目指令(Instructions)与例题(Sample)，考生可以不必去听它，因为听与不听根本不会影响你后面的答题。利用这一段时间，大致推测一下录音内容大有益处。望考生千万不要错过这个时机。一般人由于不太习惯听英语的缘故，每当听到英语时，势必会先在大脑中复述一次，才能了解句意，甚至将复述的句子译成中文才能理解。这种作法是绝对不可取的。因

为在英语专业八级考试中，考生一方面要听速度很快的叙述，录音的语速每分钟约为160-180个词，而且只听一遍，另一方面又要同时从四个选择项中选出正确答案，若按上述方法应试，时间是绝对不允许的。因此，考生必须养成从英语到英语，即用英语思维的习惯。必须除去从英语到英语复述，再到译成中文，最终达到理解的过程。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com