

中级口译知识：我是如何提高口语水平的 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/131/2021_2022__E4_B8_AD_E7_BA_A7_E5_8F_A3_E8_c95_131113.htm 首先、确定你自己的英语水平。中国大学毕业生的通病是，书面阅读还可以，口语不行，听力很差，书写凑合。但每个人具体情况又都不一样，有人阅读专业书一目十行，但读报纸很费劲。有人听新闻可以，听别的不行。你必须首先了解自己，然后针对你的情况对症下药。这种评估工作最好找英语好的人帮你做，如果不方便，只能自己评自己，就要尽量做到客观。其次、确定自己的发音水平。我有个朋友对我说他的发音没问题，可实际上他说得很多词我都听不懂。你学的是英国音还是美国音都无所谓，反正最终从你嘴里出来的肯定是中国音。最重要的是发音要合理。英语每一个单词都有自己的念法，你不能凭空想象。比如，有人把RESUME读做RE-\“SOOM，这样，别人说RE-SIU-\”MAY，你不知道是什么。你念RE-\“SOOM，别人也听不懂。再次、确定自己的英语学习目标。我这里仅把口语交流做为目标。最后、开始学习。1、口语学习的关键是要模仿人家的说话。这包括语音和语调两部分。中国英语教学重视语调的很少，尽管很多时候语调可能比语音更重要。2、买一台录音机，找一盒磁带。根据你的水平，可以选择新概念第二或第三册，也可以到图书馆借一套有书和磁带的小故事集。注意：一定要有书，故事篇幅不能太长，生词量要小，过于简单没有关系。我倾向于使用故事，而不是对话或新闻听力材料。3、进行跟读训练。放磁带，看着书，搞明白每一个单词的意思，理解整个故事情节

。然后，放一句，暂停，学着人家读一句，然后，放下一句，暂停，再学一句，继续。

4、跟读过程中要注意的几点：
（1）一定要尽力模仿发音和语调，越象越好。（2）开始时速度可以比较慢，要逐步使自己跟上人家的速度。（3）中间可以回倒重放，但我倾向于让大家完成一小段后再回去重来。

5、同步阅读。当你对文章发音、语调完全掌握之后，就要在放录音的同时同步跟读。争取让自己的声音与他完全重合。注意语调和语音。如果中间有结巴的地方也不要紧，继续读下去，然后再回来重读。

6、关掉录音机，朗诵课文。注意使用学到的语音语调。带滚瓜烂熟之后，可以进入下一篇课文。这样，一两个月之后，当你“精读”过五到十篇约一千字篇幅的文章之后，你会发现你的英语发音和听力有了明显的进步。再配合其他学习，如与人聊天，看电视，听广播，等等，口语水平会得到显著提高。学习英语的重要性已经是不言而喻的了，可实际生活中，由于对口语、听力训练不够，大部分高中毕业生、非英语专业大学本科毕业生口语发音不准、说话不流利且听力太差，无法用英语进行交流。这里我向大家介绍学习英语口语的两大法宝：科学聊天法与句子库法。日常会话属于非正式口语。平时多去英语角，多与人用英语聊天，是练习英语会话的不二法门。可聊天毕竟是为了学习口语，当然也要注意方法，即科学聊天法，方法实际上也很简单：1) 方法：a.聊天前做好主题准备工作，包括了解话题、查找所涉及的单词、准备能套几十个常用句型备用。b.身上装上一本15000词左右的英汉小词典和一本1万词条左右的汉英小词典。c.聊天过程中不要怕在对方面前查字典。无关紧要的话可以想法用其它句子说清楚，关键的词

则一定要查字典。d.聊完天后应对从今天聊天中学到的单词、表达法、句型进行登记总结，并背下来。2) 注意事项：a. 复习预习工作一定要做，只有这样每一次聊天才会有较大的收益。b. 不要怕丢面子。成年人学英语最大的敌人是自己，尤其是自己的“面子”。c. 自我对话与口头作文也是一种很好的口语训练法。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com