

我是如何提高口语水平的 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/132/2021_2022__E6_88_91_E6_98_AF_E5_A6_82_E4_c96_132049.htm

首先、确定你自己的英语水平。中国大学毕业生的通病是，书面阅读还可以，口语不行，听力很差，书写凑合。但每个人具体情况又都不一样，有人阅读专业书一目十行，但读报纸很费劲。有人听新闻可以，听别的不行。你必须首先了解自己，然后针对你的情况对症下药。这种评估工作最好找英语好的人帮你做，如果不方便，只能自己评自己，就要尽量做到客观。

3、进行跟读训练。放磁带，看着书，搞明白每一个单词的意思，理解整个故事情节。然后，放一句，暂停，学着人家读一句，然后，放下一句，暂停，再学一句，继续。

4、跟读过程中要注意的几点：（1）一定要尽力模仿发音和语调，越象越好。（2）开始时速度可以比较慢，要逐步使自己跟上人家的速度。（3）中间可以回倒重放，但我倾向于让大家完成一小段后再回去重来。

5、同步阅读。当你对文章发音、语调完全掌握之后，就要在放录音的同时同步跟读。争取让自己的声音与他完全重合。注意语调和语音。如果中间有结巴的地方也不要紧，继续读下去，然后再回来重读。

6、关掉录音机，朗诵课文。注意使用学到的语音语调。带滚瓜烂熟之后，可以进入下一篇课文。这样，一两个月之后，当你“精读”过五到十篇约一千字篇幅的文章之后，你会发现你的英语发音和听力有了明显的进步。再配合其他学习，如与人聊天，看电视，听广播，等等，口语水平会得到显著提高

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

