

三最的必要前提背诵 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/132/2021_2022__E4_B8_89_E6_9C_80_E7_9A_84_E5_c96_132886.htm 背书是学好语言的必要条件。英语整体实力的奠定，外语语感的建立，单词量、句型量、篇章量的成倍增加，语法的掌握，都在这一过程中得到实现。但背诵不是目的，只是学好英语的一个过程，一个必须跨越的阶段。而所背诵的东西，也不见得就是自己的终生财富，因为有遗忘，遗忘的速度远远比背诵的速度快；因为你中国式的口腔肌肉过份地顽固不化，不管背了多少，等到用时就是口舌僵硬，死活开不了口，这就需要三最的配合。三最，是对所背内容的重点突破，通过在整体概念下主要内容的不断重复，从而使所背内容更深的印入自己的脑海，成为自己的终身语言。李阳老师“三最法”的原理，就是以一种近乎疯狂的重复，近乎疯狂的背诵，近乎疯狂的大喊，用诉诸人体头脑和筋肉的“暴力”刺激法，打破人们长年形成的语言屏障，从而改变口腔肌肉，达到快速突破一门语言的目的。背诵和三最，是英语学习中的一对孪生兄弟：背诵是三最的前提；三最是对背诵成果的一种加强和升华。三最成功地解决了遗忘和口舌僵硬、开不了口的弊端，是李阳老师对中外口语教学的特殊贡献！在现行教学体制中，被普遍认可的一个名词是“理解”，似乎所有的教学活动都要在理解的基础上进行，这才是真正的教学。然而人们忽略了一点，即什么叫“理解”。我们在外语教学上普遍采用所谓的“理解教育”：理解语法、语言、听说读写译等等，结果是学了十几年的外语，听也听不懂，说也不会说。过了英语8级

的学生，居然不会说“今天中午我们吃什么？”这么简单的句子；知道古代的国王而不知道现在的总理，难道这就是所谓的理解教育吗？中国普通老百姓并不知道汉语的语法，但他们的中文说得比谁都好，尤其是那些斗大的字不识几个的民间艺术家，他们说出来的话令那些饱读诗书的文豪们汗颜！因此，具体到英文的学习，一个非常重要的方法，就是“背”！任何一门学科的速成，首要的一条就是背诵。以英语学习为例，你只要背下去文章，有了相似块，这样，语法也就有了，句型也有了，单词也有了，更重要的是，语感也有了！背诵，是学好英语的最佳捷径！什么叫理解？背就是最初步的理解，最基本的认识。人们不背九九乘法表，就不会弄懂数学；人们不背语言就不会说话。背表示你认识了，熟知了！背表示你理解了！背跟理解并不矛盾，反过来，不背，绝没有理解！你不背，就没有积累；没有积累，就没有相似块，没有相似块，就不可能有准确完整的继承，就不可能站在巨人的肩膀上，比巨人看得更远！我们主张背，而不要过份地去研究背。背，只有一条，就是不停地重复重复再重复！告诉你如何背才能背好，那是假的。重复的次数够了，就背好了，就掌握了，也就是理解了。重复重复再重复，是脱口而出，最终走向成功的重要保证！李阳老师的速成，就是在兰大烈士亭通过背诵、复述、狂喊十几本的原版英文书，奠定了成功的基础，再把这一可爱的基础，通过卖弄组合等一系列的补充、完善活动，从而走向英语乃至人生的成功之路。李阳老师终于像他的名字一样，像一轮崭新的太阳，喷薄而出，红透了神州。如果没有这一过程，就不可能有李阳老师以后的辉煌！所以，在学习的过程中，谁背的多谁就

是好学生！谁背的多谁就是有能力的人！谁背的多谁就是有本事的人！谁背的多谁就是大学问家！这是所有学习成功的名人长期以来的经验答案，也是中国几千年教育的经验答案，是千百年来所有优秀知识分子都说好的、最优秀的学习方法！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com