

计算机一级：Excel实用技巧九则 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/136/2021_2022__E8_AE_A1_E7_AE_97_E6_9C_BA_E4_c98_136366.htm

Excel是我们大家常用的办公软件，笔者在使用过程中总结出了一些经验，现在写出来供大家参考。

- 1、不使用方向键也可上下左右移动所选定单元格 因工作需要，笔者在Excel多个单元格中输入大量文本，大家都知道，在Excel中，如果要选定已选定单元格右侧的单元格，可以按下方向键进行移动，可为了节省时间，让操作的速度更高，可以按下Tab键，这样就可以快速选定已选定单元格右侧的单元格了，因为打字的时候两只手都在主键区上工作，如果要按方向键，则必须把右手腾出来，这样无疑会降低效率；那么如果想选定已选定单元格左侧的单元格该怎么办呢？笔者经过试验发现，可以同时按下“Shift Tab”组合键，这样所选定的单元格就会左移了。上面我们知道了快速向左和向右移动所选定单元格的方法，那向下选定单元格是按下“Enter”键，相同的道理，如果想向上选定单元格就是同时按下组合键“Shift Enter”了，怎么样，这样你在Excel中输入大量文本速度就会快多了。
- 2、选中包含超链接的单元格 在Excel中的一个单元格中输入一个电子信箱地址，默认状态下此单元格就会自动转化为超链接，用鼠标点击它就会打开超链接，这样一来，如何才能选中此单元格而不打开此超链接呢？方法很简单，用鼠标点住此单元格持续几秒钟不放，就可以选中它了。
- 3、持续显示单元格内的公式 在Excel中的单元格内任意输入一个公式，如=11，按下回车键，这时此单元格就会不再显示公式，而显示出计算结果2，

可有的时候我们并不想马上看到结果，而是希望此单元格能继续显示出公式，如何解决这个问题呢？方法很简单，在单元格内输入公式之后，依次点击菜单栏中的“工具”“公式审核”“公式审核模式”，这样就可以使公式继续保持原样；而如果想显示出公式计算结果时，可以再次点击“公式审核模式”即可。

4、快速计算出矩形对角线长度

已知矩形的长和宽，现要求计算它的对角线长度，用Excel就可以快速计算出答案。如何操作呢？设矩形长为 X ，宽为 Y ，对角线长度为 Z ，那么，从这个公式可以看出，要求出 Z ，有两个步骤。一，算出 X 的平方值和 Y 的平方值，并把它们相加；二，把第一步求出的值开方，所得出的数字就是 Z 。很明显，我们要使用到Excel中的两个函数，一个是计算某个数值的平方，即对数字进行幂运算；二是计算数字的平方根。下面介绍这两个数学函数的使用方法。

返回给定数字的乘幂：POWER

POWER函数可以对数字进行乘幂运算，它的语法是：
：POWER(number,power) 其中Number是底数，可以为任意实数。Power是指数，底数按该指数次幂乘方。比如我们要求5的二次方，也就是平方，就可以在单元格内输入：
“=POWER(5,2)”，即可得出答案25。

返回给定数字的正平方根：SQRT

它的语法是：SQRT(number) 其中Number是要计算平方根的数。比如我们要求出16的平方根，就可以在单元格中输入：“=SQRT(16)”，即可得出答案4。知道了这两个函数的用法，我们就可以轻松的得出 Z 的值了。先分别求出 X 和 Y 的平方，然后把它们相加，再相加得出的值开方，就可以得出答案。如果你还是觉得这样的速度慢，还有更好的方法。下面介绍一个函数：SUMSQ 返回参数的平方和

: SUMSQ 它的语法是：SUMSQ(number1,number2, ...)

。number1,number2等30个以内的数，用此函数可以求出它们的平方和，这样一来，只需输入X和Y的值，就可以求出它们的平方和了，再用SQRT函数一计算，最后Z值就可以求出。最好的方法是只在一个单元格内输入函数，就可以求出最终的Z值。上面介绍过了返回参数的平方和的函数：SUMSQ，假设X，Y的值分别是3和4，在一个单元格内输入SUMSQ（3，4），然后按Enter键，单元格内就会显示出数字25，这就是X和Y值的平方和，我们要算出25这个数的正平方根，就需要另外一个函数：SQRT，这样一来，函数SUMSQ成了函数SQRT的参数，这在Excel里面叫做嵌套函数，即某个函数成为另一个函数的参数，要想在一个单元格内输入X和Y的值，并求出Z值，经过笔者试验，是完全可行的，因为这里使用了嵌套函数。假设X和Y值分别为3和4，在单元格中输入=SQRT(SUMSQ(3,4))，并按下回车键，就可以马上得到Z值5。输入此嵌套函数后，SUMSQ函数的参数3和4外边的小括号会变成绿色，而SQRT函数的参数外边的括号的颜色的颜色则不发生变化，这表明软件已经读懂此嵌套函数的意思。有兴趣的读者可以亲自试一下，在Excel的任意一个单元格中，输入“=SQRT(SUMSQ(X，Y))”，注意这里可以把X，Y换成任意两个正数，然后按一下回车键，就会得出Z值了。另外说一下，Excel可以支持多级嵌套函数。

5、让数值完全或部分替换公式在一个单元格任意输入一个公式，如=11，再按回车键，此单元格的值就是自动计算出是2，能不能把这个公式删除掉，而永久转换成数值呢？就以11这个公式为例，我来介绍一下如何用数值来永久性替换公式的方法：先选中包含公

式的单元格，然后点击“复制”，然后再点击“粘贴”，这时再点击右侧的箭头，再点击“只有值”，这样一来，单元格中的公式就永久性转化为数值了。如果已经执行了上面的步骤，又想把数值变回公式，该怎么办呢？方法很简单，点击“常用”工具栏上的“撤消”按钮就可以了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com