

网友谈执业助理医师考试经验二 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/14/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BD\\_91\\_E5\\_8F\\_8B\\_E8\\_B0\\_88\\_E6\\_c22\\_14680.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/14/2021_2022__E7_BD_91_E5_8F_8B_E8_B0_88_E6_c22_14680.htm)

一、做好与考试有关的准备工作

- 1.提前看考场 领到准考证后，无论有多么忙，一定抽出时间看考场，了解行走的线路，以免考试那天找不到考场，计算从住的地方到考场的大约时间，再考虑到天气与交通等因素，保证考试那天提前半小时以上到考场。因为执业考试安排在地区级的城市，许多人从周围的县城或乡下来。我遇到过第一场考试部分考生迟到，个别迟到接近30分钟。他们第一场会考得如何呢？
- 2.安排饮食起居 考试期间的饮食起居也很重要，我特别建议大家重视两个中午的休息(职助一个中午)，虽然只有两小时，最好能够有一个地方闭目养神，考试两天尽量避免琐事的干扰，毕竟一年只有一次机会，最好在考场旁边租一间钟点房以逸待劳，或选择安静的地方休息。饮食很重要，选择卫生状况较好的餐馆，吃清淡的食物。带常备的药物，如清凉油、黄连素等，以防不测。在休息时最大限度的放松自己，吃一些高能量带糖的食品，比如苹果、香蕉、坚果等。
- 3.带齐考试用品，准考证、身份证、2B铅笔等

二、应试篇 考试过程中，注意一些具体方法，虽然大家水平都差不多，但考试技巧好的学生，往往更可能考出好成绩。应该学会三看，三注意。

- 1.三看是指一看试卷，拿到试卷后，要先看一下试卷是否完全，总页数够不够，有没有缺页，卷面印刷是否清楚。如果发现问题，要早点提出。千万别等答了一半后才发现试卷缺页。

其次,要把试题浏览一遍，大致了解一下难易，确定答题分配时间。第一次看题时，

时间充裕，心情还不急躁，要把一些需要特别注意的地方看清。第三要看清题目。其实，在浏览的时候，就已经对题目大致有所掌握，这次要看清题里含着的意思。摸清出题人的思路，看他是在想考哪个知识点。特别是那些曾经做过的题目，要特别注意，看有没有新的要求，文不对题，成绩将会大打折扣。

2.三注意 一是要镇静 考试我建议可以先跳开不会做的题目，舍弃要果断，先做简单的，把难题放在最后做。一看题目，必须在两分钟之内决定是否现在做，如果一犹豫，时间越是向后，越是不敢舍弃。总是想自己已经投入了时间，回头做又要重来，便逼着自己做下去，时间越多，越慌，越做不出来，越不敢舍弃。二是不要算得分 考试的时候不要想你能得多少分，不要想后面试题的内容，集中全部的精力在你面前的每一道试题上。记住一次只注意一道题。三是保持自信心 你的态度和表现对你考试当天的成绩起着决定性的作用。不要因某一场考得差而失去信心，我自己第一场考得差，因为基础医学没有复习。严格掌握考试进度，在考试前充分地做实战练习，打破考试时的神秘感。你应该从错误中，学会重要不是你做了多少练习，而是你从练习中得到了多少。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)