

中医基础理论辅导：肾的病机 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/14/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c22\\_14917.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/14/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_14917.htm) 肾的病机，即是肾的阴阳、气血失调病理状态。肾是人体生命活动的重要脏器组织之一，由肾脏及其经脉所组成。肾的生理功能，主要表现为肾阳、肾气、肾阴、肾精等方面。肾的阴阳、气血失调，则必然影响及肾的藏精功能或主水功能。藏精功能失调，则或为失于闭藏，或为精气不充，从而导致机体的生长、发育或生殖机能不良；若肾主水功能失调，则可导致水液代谢功能减退或障碍，从而出现尿少，或聚水而为水肿或腹水、或为多尿、小便清长，甚则小便失禁等。应当指出，肾的阴阳、气血失调病机，亦有其明显的特点。这是由于肾中精气是肾阴、肾阳之本，肾阴、肾阳又是全身阴阳之根。因此，在肾的病变中往往只言精气不充，而无气血的失调，所以，肾的病机主要表现在肾的精气不足和肾的阴阳失调等方面。肾的精气不足以精气分阴阳，则精属于阴，气属于阳，但这决不能与肾阴、肾阳等同。这是因为，肾中的精和气是互生互化的，共同构成肾的生理活动的物质基础，肾精和肾气并不存在相互制约的关系。而肾阴与肾阳，则是肾的生理活动中两类相互制约的功能活动和状态，因而与肾精、肾气有所区别。肾的精气不足，包括肾精亏虚和肾气不固两方面。分述如下：肾精亏虚 肾气不固 肾的阴阳失调 肾阴与肾阳，分别代表着肾的生理活动中的寒与热、静与动、降与升、入与出等对立的状态，两者相互制约、相互协调，方能维持肾的正常生理功能，进行正常的生理活动。肾的阴阳失调，主要表现

为肾阴亏虚、肾阳虚损及命门相火妄动等方面。分述如下：  
肾阴亏虚 肾阳虚损 命门相火妄动 肾阴亏虚，多由久病耗伤肾阴，或因情志内伤，五志过极化火，或邪热久留化火，不仅可伤及各脏之阴，且日久必耗肾阴而致肾阴亏虚。亦可由于失血耗液，或过服温燥壮阳之品，或房劳过度而伤肾精肾阴，从而导致肾阴亏虚。肾阴亏虚，则肾阳失制，而命门相火亢盛，从而导致阴虚内热或阴虚火旺之病理表现。可见形体消瘦、腰膝软、五心烦热，或骨蒸潮热、颧红升火、盗汗，以及舌红少苔、脉虚细而数等症。肾阳虚损，实即命门火衰。但在临床辨证中两者则有轻重程度之别。肾阳虚损，多由心脾阳虚及肾，或由房劳过度，肾阳损耗所致。其病理表现是阳虚则无以养神柔筋；阳虚则阴寒内生，因而可见各脏腑组织器官机能衰弱征象并有明显的虚寒之象。肾阴虚，命火妄动，则精关被扰而失固，阴虚阳亢则性机能亢奋，故可见性欲亢进，以及遗精、早泄等病理表现。阴虚则内热自生，故可见五心烦热。阴虚不能敛阳，心神难以入舍，故见少寐多梦等病。肾病常见症状 肾病临床常见症状有阳痿、滑精、早泄、遗精、腰冷痛、下肢痿软、气喘、耳鸣耳聋、骨蒸潮热、虚烦失眠、健忘，或水肿、小便不利、尿频、尿闭、遗尿等。其发生机理分析如下：肾病临床常见症状发生机理阳痿、滑精、早泄、遗精此皆生殖机能衰弱的表现。肾阳虚衰，命门不足，不能鼓动则阳痿；肾气虚损，精关不固，失其封藏固摄之权，精液不交而自流，则滑精或早泄；因梦而遗，谓之遗精，多由肾阴虚，相火妄动所致。腰冷痛、下肢痿软腰为肾之府，肾主骨。肾的阳气虚损，肾精不充，则不能温煦或滋养腰膝，或寒湿、湿热阻滞经脉，气血运行不畅，

故见腰冷痛、骨软无力、下肢瘦弱。气喘肺主呼吸，肾主纳气。肾气虚损，失其摄纳之权，气浮于上，不能纳气归元，故见呼多吸少而气喘。耳鸣、耳聋肾开窍于耳，肾精可生髓充脑，脑为髓之海。肾阴虚，肾精不充，髓海空虚，则脑转(眩晕)耳鸣如蝉，虚甚则耳聋失聪。骨蒸潮热肾阴不足则肺阴虚损，肺肾阴虚，阴不制阳，则虚热内生，而见骨蒸潮热。虚烦失眠、健忘多由肾阴不足，心肾不交，心神不能入舍，则虚烦而难寐。肾精亏虚，髓海不充，轻则记忆力减退，重则健忘。小便不利、尿闭、水肿多由肾阳虚损，气化失司，关门不利，水液不能蒸腾气化或下输所致。水液排出不畅，则小便不利；气化障碍则尿闭不通；水邪泛滥于肌腠，则发水肿。尿频、遗尿多由肾气虚衰，封藏固摄失职，膀胱失约所致。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)