

中医基础理论辅导：脾的病机 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/14/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c22\\_14923.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/14/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_14923.htm) 脾的病机，即是脾的阴阳、气血失调病理状态。脾是脏腑中运化转输水谷精微的一个脏器组织，由脾脏及其经脉所组成。其经脉络胃，与胃构成表里关系；其他如肌肉（脾主身之肌肉）、唇（脾其华在唇四白）、口腔（脾开窍于口）、眼之胞睑等，均与脾有密切联系。脾的生理功能，主要是脾阳脾气能运化水谷精微及水湿，并能助胃之腐熟；脾气主升清，并能统摄血液之运行；脾阳脾气尚能温养肌肉四肢。脾阴则能滋养本脏，同时助脾阳脾气以发挥作用。脾的病机，主要反映为运化功能的失常或障碍，因而水谷精微和水湿失于转输和气化；升清功能失常，因而气机升降功能紊乱，以及统摄血液功能失权等。主要表现为脾的阳气失调及脾阴失调两方面。脾阳、脾气的失调 脾的阳气失调，主要为脾阳脾气虚损，因而健运失职，气血生化无源，或湿浊内生，甚则损及肾阳，而致脾肾阳虚；或脾之阳气不足，中气下陷，升举无力而致虚陷下脱；或气虚统血无权，而致失血。故脾的阳气失调主要表现在脾气虚损、脾阳虚衰及水湿中阻等方面。兹分述如下：脾气虚损 脾阳虚损 水湿中阻 脾阳虚损，即脾阳虚。其形成多由脾气虚损发展而来，亦可由于命门火衰，脾失温煦所致。其病理表现是：脾阳虚，温煦健运失职，则寒从中生，可见脘腹冷痛、下利清谷、五更泄泻等虚寒病理表现。脾阳虚，则温化水湿无权，水湿内聚，或生痰成饮，或水泛肌肤而成水肿。脾阳虚损，即脾阳虚。其形成多由脾气虚损发展而来，亦可

由于命门火衰，脾失温煦所致。其病理表现是：脾阳虚，温煦健运失职，则寒从中生，可见脘腹冷痛、下利清谷、五更泄泻等虚寒病理表现。脾阳虚，则温化水湿无权，水湿内聚，或生痰成饮，或水泛肌腠而成水肿。水湿中阻，其形成是由于脾的阳气不足，运化无权，水谷不化精微，或津液代谢障碍，因而水湿停滞于内所致。脾虚湿滞，则可形成痰饮，或为水肿。由于脾阳虚，运化水湿能力下降，则又易于感受外湿，或恣食生冷瓜果，或嗜食酒酪肥甘，水湿内聚，内外合邪，交阻中焦，从而形成虚实夹杂之证。水湿中阻的病理表现，既可从阴化寒，亦可从阳化热。若素体阳虚阴盛，则湿从寒化，更伤脾阳，湿困脾阳不振，形成湿胜阳微寒湿之证。若素体阳盛，则湿从热化，湿困阳郁，久而酿成湿热之证。若中焦湿热蕴阻，熏蒸肝胆，阻碍肝胆之疏泄，胆热液泄，则常可使胆液不循常道，泛滥熏染肌肤，发为面目俱黄之黄疸病证。脾阴的失调 脾阴失调，即是指脾脏阴液亏虚不足的病理状态。其形成多由于热病津液耗伤未复，或久泻，或失血等所致。脾胃为后天之本，人体脏腑组织器官各部分之濡养，皆有赖于脾气散精而输布。若脾气阴两虚，精气不足，故见倦怠乏力。脾为胃行其津液，脾阴津亏乏，津液无以上承咽喉，故口干。脾阴虚，则运化迟钝，胃失脾助，和降失职，其气上逆，则见纳呆食少，或干呕呃逆。脾阴虚，阴不制阳，则可见虚热征象，如口舌干燥、舌红少苔等症。

脾病常见症状 脾病的常见症状有：腹满作胀、脘腹痛、食少便溏、黄疸、身重乏力、肢冷，或见脱肛、阴挺（子宫脱垂）及内脏下垂，以及便血、崩漏、紫癜等症。其发生机理分析如下：脾病常见症状发生机理腹满作胀或脘腹痛多因寒湿

或湿热困脾，脾气阻滞；或因脾气虚，运化无力，宿食停滞；或因脾阳不振，中焦虚寒，失其温煦，寒凝气滞等所致。脾健运失职，清气不升，浊气不降，气机郁滞，故发胀满而痛。食少、便溏多因寒湿或湿热困脾，或脾虚胃弱，饮食物消化吸收障碍，脾不升清，胃纳受碍，故纳呆食少。脾胃纳化失调，水湿内停，致使小肠清浊不分，混杂而下，并走大肠，则发作便溏，甚则泄泻完谷不化。故《素问阴阳应象大论》说：“湿胜则濡泄。”黄疸为眼白、皮肤黄染。多由于脾运不健，湿浊阻滞，肝胆疏泄受碍，胆热液泄，胆汁不循常道，逆流入血，泛溢于肌肤所致。身重乏力、肢冷多由脾阳脾气不足，或脾为湿困，不能正常运化水湿，因而水湿留滞所致。湿性重浊，易阻滞肌肉四肢，故见肢体沉重。脾能转输水谷精微，以营养肌肉四肢。若脾阳脾气虚损，温煦濡养失职，则可见身疲乏力，肢体不温。脱肛、阴挺及内脏下垂多因脾虚，中气下陷，脏腑升举维系无力或不能升举，则可见脱肛、子宫脱垂，或内脏下垂等症。便血、崩漏、紫癜多因脾气虚，失其统摄之权，则血不循经而外逸。如血溢肠内，则血随粪便而下，谓之“便血”。气虚下陷，冲任不固，则发为崩漏。血溢于肌腠皮下，则发为紫癜。转贴于：

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)