

中医基础理论辅导：基本病因津液代谢失常 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/14/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_14943.htm 体的津液代谢，直接关系到津液的生成、输布与排泄，而津液代谢则是由多个脏腑相互协作来完成的一个复杂的生理过程。津液代谢必须保持平衡，即进入体内的水液和排出体外的水液在数量上应保持相对的平衡，只有这样，才能维持机体新陈代谢的正常进行。在津液的生成、输布和排泄过程中，离不开气的气化功能和升降出入运动。应当指出，在人体津液代谢的调节过程中，肺、脾、肾、膀胱、三焦及肝等脏腑的生理功能起着重要的作用，其中尤以肺的宣发肃降，脾的运化转输，以及肾的蒸腾气化，对于津液的清浊升降运动起着主导作用。所谓津液代谢失常，是指全身或某一环节津液代谢发生异常，从而导致津液的生成、输布或排泄发生紊乱或障碍，主要表现为津液的亏损不足或津液的输泄障碍及停滞贮留等方面。

津液亏损不足 概念：津液亏损不足，是指人体的津液在数量上的耗伤亏少，进而导致内则脏腑，外而皮毛、孔窍失其濡润滋养，从而产生一系列干燥失润的病理状态。

形成：津液亏损不足病变，多由燥热之邪灼伤津液；或大汗、失血、吐泻、多尿，或过用燥热之剂，耗伤阴液所致。

表现：津和液，在性状、分布和生理功能等方面亦存在着一定的差异。津较清稀，流动性较大，内可充盈血脉，润泽脏腑，外可达于皮毛和孔窍，故易于耗伤，也易于补充；液较稠厚，流动性较小，以濡养脏腑，充养骨髓、脑髓、脊髓、滑利关节为主，一般不易损耗，一旦亏损则不易迅速补充。

津亏液少病变，

临床可见多种见症，如口唇、肌肤、血脉失于津液的充盈濡养，则见咽干唇焦而口渴，皮肤干燥，毛发枯槁，甚则目陷、螺瘪而脉细。津液不足，则汗液、尿液失其化源，故汗少或无汗，小便短少。大肠失其津液的濡润，传导滞涩，故可见大便秘结。津液大量耗伤，以致津血不能荣养筋脉，则可见转筋挛急之症。故《医宗必读泄泻》说：“水液去多，甚而转筋，血伤，故筋挛急也。”概念：津液亏损不足，是指人体的津液在数量上的耗伤亏少，进而导致内则脏腑，外而皮毛、孔窍失其濡润滋养，从而产生一系列干燥失润的病理状态。形成：津液亏损不足病变，多由燥热之邪灼伤津液；或大汗、失血、吐泻、多尿，或过用燥热之剂，耗伤阴液所致。表现：津和液，在性状、分布和生理功能等方面亦存在着一定的差异。津较清稀，流动性较大，内可充盈血脉，润泽脏腑，外可达于皮毛和孔窍，故易于耗伤，也易于补充；液较稠厚，流动性较小，以濡养脏腑，充养骨髓、脑髓、脊髓、滑利关节为主，一般不易损耗，一旦亏损则不易迅速补充。津亏液少病变，临床可见多种见症，如口唇、肌肤、血脉失于津液的充盈濡养，则见咽干唇焦而口渴，皮肤干燥，毛发枯槁，甚则目陷、螺瘪而脉细。津液不足，则汗液、尿液失其化源，故汗少或无汗，小便短少。大肠失其津液的濡润，传导滞涩，故可见大便秘结。津液大量耗伤，以致津血不能荣养筋脉，则可见转筋挛急之症。故《医宗必读泄泻》说：“水液去多，甚而转筋，血伤，故筋挛急也。”转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com