

中医基础理论辅导：疾病发生、发展的一般规律 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/14/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c22\\_14949.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/14/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_14949.htm)

中医的发病学认为，疾病在“正邪相争”、“正不胜邪”的发生、发展过程中，由于邪气侵入机体有其一定的途径，“正”与“邪”两者之间的力量对比亦有其盛衰消长的变化，因此在整个疾病的发生发展过程中就产生了各个不同的发展阶段，而在发病途径、病变部位以及疾病的传变等方面，都存在着发生、发展的一般规律。

发病途径及病变部位 中医发病学认为，疾病的发生途径，大致有如下几方面：

1. 病由外入：主要是指病邪由外侵袭机体。其侵袭途径则有由皮毛而经络而脏腑，或由口鼻而入及染易等方面。

所谓病邪由皮毛而侵袭机体：即如《素问调经论皮部论》所论：“风雨之伤人也，先客于皮肤，传入于孙脉，孙脉满则传入于络脉”，“络脉满则注于经脉，经脉满则入舍于脏腑也”。伤寒病的“六经传变”，即是由表入里，由皮毛而经络入脏腑而发病，并以太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴顺序进行传变。

所谓病邪由口鼻而入：此即是温热病的发病途径，即如叶天士《温热论》所谓“温邪上受，首先犯肺”之类，包括了现代临床常见的多种呼吸道或消化道传染病的传染途径在内。

所谓“染易”发病：即病邪传染互易于人，说明传染之邪为病，与伤于风寒之邪为病不同，其最大的区别就是可以相互“染易”，甚至造成流行。“染易”发病，一般可归纳为空气相染、饮食相染及接触相染等途径。同时，古代医家还认识到能够影响染易的因素，除了疫病病邪致病毒力的强弱、正气的盛衰外，

还与气候的反常有关。2. 病由内生：主要是指精神刺激、饮食、房室、劳逸所伤，以及年老体衰等因素作用于机体，导致机体对周围环境的适应能力低下，从而使脏腑组织阴阳气血的功能发生失调、紊乱或减退，因而导致病由内生。如《灵枢口问》说：“阴阳喜怒，饮食居处，大惊卒恐，则血气分离，阴阳破败，经络厥绝，脉道不通，阴阳相逆，卫气稽留，经脉空虚，血气不次，乃失其常。”3. 外伤致病：主要即是指跌仆、刀枪、虫兽伤等意外损伤，则可使机体皮肉、经络破损，气血亏耗，同样亦可以导致脏腑组织阴阳气血功能紊乱而发病。疾病的发展与传变 中医发病学认为，人体皮表肌肉与内脏之间、各脏腑组织器官之间，都是通过经络系统作为联络通路而发生影响的。因此，在疾病的发展过程中，发生于机体任何一个部位的病变，都可以通过经络发生表里、上下及脏腑之间的传变。

1. 表里相传：病邪侵入机体，常由皮毛肌表通过经络而由表传里，再传至脏腑。另一方面，体内脏腑发生病变后，其病邪亦可由里达表，在体表皮肤出现各种不同的病理反应。例如麻疹病证之皮疹外透，即是疹毒由里达表的体现。

2. 上下相传：不同性质的外邪，常由机体或上或下的不同部位，循其不同途径而侵袭机体。如《灵枢百病始生》说：“清湿袭虚则病起于下；风雨袭虚，则病起于上。”故伤于风者，上先受之；伤于湿者，下先受之。但是，人体是一个有机整体，邪侵部位虽有不同，但是依然可以通过经络发生上下传变，反映出整体的病理反应和证候。故《素问太阳阳明论》说：“阳病者，上行极而下；阴病者，下行极而上。”

3. 脏腑相传：所谓脏腑病变：主要是脏腑功能的失调或障碍，主要反映为功能的太过或不

及两方面。脏腑病变又可通过经络的联系，彼此发生影响，一般有如下几种可能。一脏功能太过可以影响及相关脏腑，从而使该脏腑功能失调。一脏功能不足可以使另一脏功能失调或不足。也可以由于一脏功能不足，制约它脏能力减退，从而导致另一脏功能偏亢。一脏病变可循经传于与其互为表里的脏腑，从而使该脏功能也发生紊乱。转贴于：  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)