

中医基础理论辅导：其它致病因素瘀血 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/14/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_14961.htm 瘀血的概念及性质

瘀血，指体内有血液停滞，包括离经之血积存体内，或血运不畅，阻滞于经脉及脏腑内的血液，均称为瘀血。瘀血一旦形成之后，则又能成为致病因素，进一步阻滞气机，阻碍气血的运行，导致脏腑功能的进一步失调，如此构成恶性循环。

因此瘀血也是一种重要的致病因素。瘀血的形成及病机 瘀血主要是由于气虚、气滞、血寒及饮食生活失宜等原因，致使血行不畅，凝滞郁积于内；或因血热、外伤、出血及其他原因导致内出血，不能及时消散或排出而形成。兹分述如下：

- (1) 气虚致瘀：载气者为血，运血者为气，气血充盛则循运正常。
- (2) 气滞致瘀：气行则血行，气滞则血瘀。若肝气郁结，疏泄不利，气机失畅，血液运行亦可因之阻塞。
- (3) 血寒致瘀：血得温则行，得寒则凝。若感受外寒，或阴寒内盛，寒邪入于经脉，则使经脉挛缩而拘急，血因凝涩不得畅通，进而形成瘀血。
- (4) 血热致瘀：热入营血，煎灼营阴，血与热互结，或使血液粘滞而运行不畅，或热灼脉络，迫血妄行，从而使血液溢于脏腑组织之间，或蓄结于某一脏器组织，则可形成瘀血。故《医林改错》说：“血受寒则凝结成块，血受热则煎熬成块。”
- (5) 外伤致瘀：是指各种外伤，诸如跌打损伤，或过度负重努伤等，则外可伤皮肤，内可伤脏腑，从而使血离经隧，不能及时消散或排出，形成瘀血。
- (6) 出血致瘀：除上述外伤出血，离经之血不能及时排出体外而成瘀外，亦可因出血之后(主要指内伤出血)，专用收涩止血之品，或过

用寒凉药物，则使离经之血凝聚而不散，使未离经之血郁滞而不畅，因之形成瘀血。(7) 情志内伤或饮食起居失宜致瘀：情志内伤，可使气机郁滞，气郁血滞，久而成瘀。此外，古代医家认为，饮食起居失宜，亦可导致血瘀而变生它病。故《证治准绳》说：“饮食起居，一失其宜，皆能使血瘀滞不行，故百病由瘀血者多。”血液瘀滞之后，其本身则失去其原有的营养、濡润功能，对机体起一种有害的作用，它能障碍正常气血的新生和营运，从而发展成血瘀兼气血虚亏之证，或使经脉不通，血瘀而气滞，日久则可进一步形成“积”等病变。瘀血的病证及其特点 临床所见，瘀血病证虽然繁多，但其临床表现的共同特点，可概括为如下几方面：疼痛：多为刺痛，疼处不移而拒按，并有昼轻夜重特征，病程较长，多由瘀血阻滞经脉，气血不通，不通则痛所致。肿块：肿块固定不移，在体表则色青紫或青黄，在体内则为积，其质较硬或有压痛，此由气血瘀结成积所致。出血：血色紫暗或夹有瘀块。此由瘀血阻塞脉道，血流不通，溢于脉外所致。紫绀：指口唇、面部、爪甲青紫，舌质紫。此由瘀阻经脉，血行不畅，浊血郁滞于器官组织局部所致。肌肤甲错、脉细涩或结代：此由瘀血积留既久，新血不生，肌肤经脉失于濡养和充盈所致。皮肤失养则肌肤甲错，血脉失充，流行不畅，则脉细涩或结代。此外，如面色黧黑，皮肤紫斑，及某些精神症状(如善忘、狂躁、昏迷)等亦较为多见。临床常见之瘀血病证，亦常随其所瘀阻的部位不同，而产生不同的临床表现。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com