

Windows系统及应用技巧（12）-注册表备份和恢复 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/140/2021\\_2022\\_Windows\\_E7\\_B3\\_BB\\_c100\\_140506.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/140/2021_2022_Windows_E7_B3_BB_c100_140506.htm) 1:手工备份Windows的注册表

在9X/Me中 方法一:在9X/Me系统中我们要备份的是System.dat和User.dat这两个文件，我们可以把它们复制到硬盘的某个分区或目录，当然也可以复制到软盘上做备份。（本人建议大家复制到某个分区，因为放到目录中恢复时要走的“路”长--麻烦；放到软盘又由于现在的软盘太不保险了，动不动就让你读不出，还有有时候文件过大复制到一张软盘就有困难了，所以还是复制到某个分区备份！）恢复的方法很简单直接将这俩文件覆盖到C:\Windows就可以了！不过在备份和恢复的时候我们要首先对这两个文件的只读和隐藏的属性进行修改。具体方法：在资源管理器中找到这两个文件（首先我们要在“文件夹选项...”--“查看”点选“显示所有文件夹和文件”--“确定”让它们显示出来！），用鼠标右键点击文件，然后选择“属性”，将“只读”和“隐藏”前的勾去掉，“确定”就可以了！我们备份好后可要把“只读”和“隐藏”前的勾还给它！（为了防止中毒！）方法二:

在Windows 9X/me中我们可以通过一个系统自带的程序来备份，操作它可方便多了！方法如下：1；“开始”--“程序”--“附件”--“系统工具”，单击“系统信息”--“工具”--“注册表检查程序”。2；“开始”--“运行”输入“scanregw.exe”。运行程序后，当系统问你是否要备份时，你选“是”，然后系统就会生成一个.cab的文件。为了防止被覆盖我们可以给它一个特别的名字（这个就你自己取了！还

有一点建议：这个备份比较简单也在Windows界面中我们就用起来很方便，所以一般呢我们就用在安装一些软件前备份的，有很多人都碰见安装了一个程序后系统出毛病了；比如启动不了，常死机，机器运行不稳定等。我们就可以用这个备份的注册表程序来恢复了！) 方法三:在DOS下备份。我们可以利用DOS下的Scanreg.exe程序备份Windows的注册表。其实用这个程序来备份注册表，比第一种的手工备份更适合与初级用户。我们可以利用启动盘启动到DOS，然后输入命令“scanreg”，我们将看见一个界面，不管它写了什么，选“Start”就开始了注册表的检查了，检查后又有个画面给出了三个选项“Create Backups（创建备份）”、“View Backups（察看备份文件）”、“Exit（这个就不用说了吧）”。我们要备份所以就选“Create Backups（创建备份）”，程序自动创建备份文件。备份好后就“OK”了，界面跳回！我们可以来察看一下自己的备份注册表文件选“View Backups（察看备份文件）”，就可以看见我们备份的文件的，包含有备份时间以及是否启动过的信息！在2000/xp中在2000/xp中可没像Scanreg.exe这样的程序给我们，我们需要使用“注册表编辑器”进行导出导入的操作来实现备份和恢复注册表！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)