

你也是痴呆前期患者(2) PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/146/2021\\_2022\\_\\_E4\\_BD\\_A0\\_E4\\_B9\\_9F\\_E6\\_98\\_AF\\_E7\\_c105\\_146041.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/146/2021_2022__E4_BD_A0_E4_B9_9F_E6_98_AF_E7_c105_146041.htm) 正确了解痴呆 很多人认为，痴呆不可能治愈，但事实并非如此。当然，对阿尔茨海默病目前还没有“特效药”。但如果早期发现，血管性痴呆即使不能恢复原状，也能阻止病情进一步恶化。一些痴呆症只要早期发现，就能彻底治愈。由于发病原因种类繁多，痴呆症状不能用一两种来概括。但与健忘症的关联性有一定的规律可循。如果是40多岁，健忘症和痴呆没有多大的关联。即使想不起来，只要旁人提个醒，就能想起来。这就是健忘症。如果是痴呆，无论怎么提醒也想不起来。但如果是老年人，就不能将痴呆和健忘症区分。因为，很多老年人在前期表现出健忘症的症状，但随着病情的恶化，最后确诊为痴呆。不久前在美国举行的第一届国际痴呆预防学术会议上，专家们介绍了可以预防痴呆的习惯。据专家介绍，如果要预防痴呆，首先平时要多用大脑。猜谜、围棋都是有效预防痴呆的游戏。听一遍电话号码，在10秒钟后背诵出来的游戏也不失为一个预防痴呆的好方法。经常与人接触，压力和不安越少，患痴呆的危险也就越低。因此，我们建议父母们经常进行社会生活。此外，要定期进行运动，多吃含有丰富的维生素C和E的水果、蔬菜以及含有丰富的叶酸的谷物类食物。 密切观察前期症状 占痴呆50~60%的阿尔茨海默病患者在发病前期表现出以下症状。这时候最好到医院接受专门检查。首先，记忆力大幅衰退。特别是，对近期发生的事情记忆模糊。相反，家人的名字、地址、电话号码等长期使用

的记忆没有失去。由于想不起词语，说话结结巴巴。所以，说话时经常说“那个，就是那个”。错误地计算日期也是痴呆前期症状。如果有怀疑，可以填写首尔大学医院痴呆医学中心去年开发的痴呆早期发现自我诊断(SIRQD)表。利用气味也是一种诊断方法。最近，美国哥伦比亚大学博士泰波特在医学专刊《神经病学年鉴》上发表了痴呆患者不能记忆特别气味的新发现。进入痴呆前期阶段的患者和痴呆患者不能辨别薄荷、皮革、草莓、丁香花、菠萝、烟、肥皂、天然煤气、柠檬、丁香等10种气味。医生们说：“虽然还需要进一步确认检查，但自我检查也没有关系。”（感谢=首尔大学医院神经精神科教授李东荣，塞布兰斯医院神经科教授孙英镐）100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)