

天旋地转……我是不是得了脑中风？(2) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/146/2021_2022__E5_A4_A9_E6_97_8B_E5_9C_B0_E8_c105_146043.htm 公司职员李某（35岁，首尔永登浦区堂山洞）最近在家里感到天旋地转。只要稍微移动，就感到头晕，甚至会呕吐。因此，起身都成为一种负担。李某担心，由于天气寒冷，是不是大脑出现了问题。但经医院诊断，被确诊为“耳朵”有问题，而不是“大脑”。冬天有过头晕症状的人大部分都呆在家里过冬。他们担心，寒冷的天气可能造成脑中风。但因耳朵有问题而造成头晕的情况占80%。越是活动少的冬天，越感到头晕。HANA耳鼻喉科眩晕症专科医院3年来对765名患者进行了调查，结果发现，从10月到第二年1月发生眩晕症的频率比其它单月高出25~30%。80%的眩晕症是因为耳朵有问题 眩晕症并不都是病。乘船时出现的头晕和晕船、从高处往下看时产生的眩晕、乘坐娱乐设施时感受到的眩晕都很正常。问题是，除这些情况以外产生的头晕。头晕分为耳朵有异常的末梢性和大脑有异常的中枢性。如果感到以“自己”为中心物体在旋转，就要去医院检查耳朵。相反，如果眼中出现两个物体，手脚迟钝，感到麻痹，就要视其为中枢性引发的症状。在感到不安时，也会出现头晕症状。此时的头晕不会伴随呕吐现象，也不会感到天旋地转。往往伴随着呼吸急促，甚至晕倒的急性呼吸综合症。平衡器官有异常……中年后常见 最常见的是“良性阵发性位置性眩晕症”，这是专业术语。之所以起这个名字，是因为在采取某种特定姿势时出现眩晕症状。但只要接受治疗，就能见效。因此被称为“良性”。人的耳

朵里有保持平衡的前庭器。前庭器由耳蜗管、半规管、前庭组成。前庭起到保持平衡的作用。如果前庭不在原位，掉入附近的半规管，就会产生眩晕症。半规管控制旋转。如果前庭掉入半规管，就会刺激感知。这样就会产生眩晕。在因交通事故头部被撞伤时，往往会出现眩晕。但多数情况在没有特别原因下发生。如果在起床时、转身时、为洗头发低头时和转头时等采取特定姿势时感到眩晕，就要注意。这种眩晕症主要出现了老人身上，但最近中年身上也普遍存在。其特点是，严重的眩晕感在1分钟内消失，但一整天会感到轻度头晕。如果不及时治疗，将越来越重，甚至会引发呕吐、神经过敏和忧郁症。只要接受一次治疗，90%以上的人症状好转。在医院首先要接受听力测试、平衡器官检查、血液检查。多数情况会自然好转，但容易复发，因此要进入半规管内抽出前庭。我们可以让半规管内的前庭不断改变姿势，逐渐回到原位。最常用的方法是，从正襟危坐的姿势突然朝着有问题的方向躺下来，保持姿势5分钟。然后逐渐把头部转过来，将另一只耳朵贴在地面上。这样保持5分钟。然后逐渐回到坐姿。接受治疗后要保持坐姿30分钟，这样才能取得好效果。这样的治疗最好要在医生和专业人员的指导下进行。只要接受一次治疗，90%以上的人症状明显好转。接受治疗后的4~6周，可以通过在家里运动头部和眼睛，减少症状。此外，可以通过散步、打网球、羽毛球、骑自行车、高尔夫等运动，加强平衡运动。（感谢=三星首尔医院耳鼻喉科教授郑圆镐，HANA耳鼻喉科院长朴尚郁）100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com