

“负离子手镯”有益于健康？(2) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/146/2021\\_2022\\_\\_E2\\_80\\_9C\\_E8\\_B4\\_9F\\_E7\\_A6\\_BB\\_E5\\_c105\\_146046.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/146/2021_2022__E2_80_9C_E8_B4_9F_E7_A6_BB_E5_c105_146046.htm) 最近，特别流行“负离子手镯”。“负离子手镯”在科学用语“负离子”上增加电气石、钛金、锗等陌生的名称，使“健康手镯”变得更神秘。“负离子”是一种科学术语，通过原子或分子吸引一个以上电子的化学反应产生。迄今为止发现的原子有110种，分子有3700万种。从理论上讲，所有的原子和分子都可以从其他原子和分子吸引到电子，成为负离子。相反，如果失去电子，就成为正离子。所有负离子都对人体有益的说法是错误的。实际上，在负离子中也有很多具有对人体致命毒性的离子。属于对人体有害的“氧自由基”的“过氧化物”就是这种负离子。手镯中使用的材料电气石等宝石和钛金、锗等金属很难用负离子来制造。因为这需要大量能源。而且手镯广告中出现的“Ge”符号不是“负离子”的化学符号，而是显示“正离子”的化学符号。更何况，带电的正离子和负离子在空气中很不稳定，因此很难独立存在。据广告介绍，健康手镯排出的负离子数量达到数千个，相当于千分之一升的空气中存在的负离子数。千分之一升的空气中存在3000个( $3 \times 10^{19}$ )氧气和氢气分子。也就是说，每3个空气分子中有1个负离子。寻找这样的负离子比在海底捞针还难。而是否存在都难以确认的负离子对人体有益的主张显然缺乏科学根据。有人说，如果在茂密的树林散步，心情就会焕然一新。这是因为受到各种不知名负离子的影响。但实际上，树林的效果来自纯净的空气和安静的环境。如果不理解科学用语的准确

含义，不但不能改善健康，还会蒙受金钱损失。100Test 下载  
频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)