

一级练习题：一级解の（十九）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/146/2021_2022__E4_B8_80_E7_BA_A7_E7_BB_83_E4_c105_146881.htm

1级解の(19)人はその生活を持し、その内容を充させていくために、的に仕事をしていかななくてはならない。そのために、からだは思うようにき、十分な力と、十分なスピードと、十分な持久力を持っていることが望ましい。これを体力といっている。こうした体力は、その差はあっても、男女ともに必要なものである。また、一方において我々は、ある程度の寒さや暑さには、平で耐えていくだけの抵抗力や、少しぐらいのばい菌をしてしまうぐらいの（1）めんえきりよく免疫力を持っていなくては、とうてい 自然境の中で生活を持していくことはできない。こうした、体の能力も体力の一である。（ ）、体力を2つに分けて、前者のような体力を行体力と呼び、後者のような体力を防体力と呼ぶことがある。防体力が男女共通に必要なことは言うまでもないことである。行体力の中には、また2つの要素が含まれている。その1つは、筋力、スピード、（2）持久力といったもので、これらはエネルギーからた体力ということが出来る。いかにたくさんのエネルギーを一に、また（ ）出すことができるかということであって、 体の大きさ、筋肉の太さ、心の大きさなどがする。って、これは一般に男子のほうが女子の体力を上回るわけである。とくに高校期以後には、そうである。ところが、もう1つの体力、すなわち、（3）こうち巧性、（4）平衡性、などといった整力になってく

ると、主として 神のはたらきによるものであるので、からだの大きさとはあまりなく、また筋力や持久力ともが少ないので、男女のにあまりいがない。とくにかい作の整などは、(a)の方が(b)を上回るものである。(栗本彦、今村嘉夫「高校スポーツとルル」大修店による)(1)免疫力：ばい菌などが体に入っても病にならないさ(2)持久性：そのままの状で、くける力(3)巧：非常にかく、巧みなこと(4)平衡：バランス 1 「自然境の中で生活を持していく」とあるが、ここではどういうことか。1 都会をれ、田で生活できる 2 暖冷房なしに生活する 3 特なことをしないで普通の状で生活する 4 野外で生活する 2 「こうした、体の能力」とあるが、どのような能力か。1 抵抗力や免疫力 2 持久力やスピード 3 筋力や抵抗力 4 整力や持久力 3 ()に入る最も当な言はどれか。1 それも 2 そこで 3 そして 4 それに 4 ()に入る最も当な表はどれか。1 タイミングよく 2 にわたって 3 自分の意のままに 4 爆的に 5 「体の大きさ」、 「神のはたらき」にある体力は、それぞれ何か。1 体の大きさ：筋力 神のき：整力 2 体の大きさ：行体力 神のき：防体力 3 体の大きさ：抵抗力 神のき：持久力 4 体の大きさ：スピード 神のき：免疫力 6 (a)、(b)に入る言のみ合わせとして正しいのはどれか 1 a 男子 b 女子 2 a 女子 b 男子 3 a 子供 b 大人 4 a 大人 b 子供 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com