

学好德语的秘籍之听力 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/147/2021_2022__E5_AD_A6_E5_A5_BD_E5_BE_B7_E8_c105_147819.htm 听力 听力是中国人的传统弱项，很多人在考DSH时都有会这么说：只要听力考好一切都不成问题！既然听力是我们的弱项，而且在大多数时候是我们是否能够通过DSH的决定因素，那么从现在开始请你把最多的时间，最旺盛时的精力献给听力！有人说学习外语最先要打通的第一关是听力。听得懂是一切的开始。其次要打通的依顺为口语和阅读，最后才是写作。他们认为这样的顺序符合人类学习语言的规律。这也许是对的。来源

：www.examda.com 下面我想讲讲做听力时常会遇到的一些麻烦：1. 分心。很多人都会有这种情况，听着听着就走神了，这可是考试的一大忌讳啊！你在平常练习听力时就应该彻底改掉这个恶习。事实上你应该把你的大脑养成这样一种习惯：你的大脑在做听力时要不停的运动，不停的去理解，去猜测。如果你的大脑因为听不太懂而懒惰下来，那分心也就跟着来了。分心的原因有两种：要么因为文章太难，太多句子没听懂，听着听着就失去了信心和兴趣，于是便分心了，或者是因为文章太长了以至于注意力不能长期坚持。对于这两种情况你可以选择难度适中的听力文章。对于过长的文章你可以把它分成几个部分，每次听一两个部分，然后总结一下刚才听到的内容，然后再继续听。另外，边听边记也能在一定程度上避免分心。还有，不要连续不断的听同一篇文章，一篇文章听第一，第二遍时注意力通常都比较集中，听第三遍以后就觉得乏味了，也开始分心了，在这种情况下再听

下去已经没什么意义，不如就此终止这篇文章，改天再回过头来听，以免养成分心的习惯或形成对听力的厌恶感。2. 回想。很多人常会有这样一种习惯，在老师念一篇听力文章的过程中，他们经常要去回味和琢磨刚才听到的某句话或某个单词，他们潜意识里认为，刚才那句话我差不多就听懂了，只要再回味一下就能理解它的意思。或者刚才那个单词我以前背过，只是一时忘了它的意思，只要回想一下就肯定就能想起。然而事实往往相反，回想通常是徒劳的，可怕的是在你回想的时间里你必然会错过老师念的许多内容，所以请务必放弃回想！听力考的是瞬间的理解能力，如果你在那一瞬间没有理解的话干脆就拉倒，别去回想，就当自己确实没理解。虽然有时回想一下或许就会理解了，但你往往不值得这么做。你的注意力应该跟随着老师所念到的内容。来源

：www.examda.com 如果不幸你已经养成了回想的恶习，那么建议你多吃一些速度较快的泛听。所谓泛听就是听文章时不需要记录细节，甚至不需要任何记录，同时你也不需要强求自己听懂文章中的很多话，你只要总体上知道文章是讲什么的，大概意思是什么就行了。这不需要回想，错过了就让它错过吧。例如你可以听听广播，也许很多内容你都听不懂，但没关系，你只要听懂其中的某些话，知道讲什么的就行了。因为广播语速较快，中间停顿少，你也没有多余的时间去回想。用这种方法能够很好的改变你已经养成的回想习惯。

3. 听记两难全。这是所有人都会遇到的困难。请你选择下面适合你自己的听记方式。a) 老师读第一遍时不记，第二遍时再做记录。当你边听边记时，你的大脑专注的是细节而不是总体。第一遍不记，你便能从总体上把握文章的内容和脉

络，第二遍再去记录文章的细节。这样做的好处是：因为你已经总体上听了一遍，所以在你第二遍做记录之前你心里就已经有底了，知道大概要记录哪些东西了。即使你在关键的地方没听懂或者没记下来也没关系，因为你已经知道了文章的整体思想和作者的观点，不懂的地方你可以凭借你对文章的印象去猜测，这种猜测往往八九不离十，虽然不一定能猜全，但答案的方向肯定不会错。来源：www.examda.com b)

上面这种方法是大多老师所提倡的。不过我想，这对于听力水平高的同学值得提倡，但对于听力较差的学生或许就不那么凑效了。因为他们听完第一遍后根本没什么感觉，他们至少要听两遍才能知道文章的大概内容。对于这样的同学我建议：两遍都记！别去管文章总体讲什么，你的注意力要充分集中在关键部分和答案细节。如果两遍都记，那么你记下来的细节会更多，命中可能性会更大，完了最后正式答题时再去整理你的记录。 c)

不论是第一遍还是第二遍，当你边听边记时，你大部分的精力应该紧跟老师所念的内容，小部分精力用在记录。千万不要跟丢了，我的意思是你要时刻知道老师现在念的是第几题的范畴，如果跟丢了那将是一件很恐怖的事情，因为这有可能会造成后面的记录出现错乱从而文不对题。 d)

如果你的听力实在很差，几乎什么都没听懂，怎么办？就算是这样也不能跟丢，在相应的题目范畴内你听懂多少就记多少。很多时候问题的答案往往就是那些容易听懂的部分或者变相重复几次的部分，也就是说你能记下来的很可能就是答案所在。另外要注意老师的语调和语速，当老师念得慢或者有所停顿或者语气念得重时，毫无疑问这就是在念答案，你不管听没听懂，多多少少都要记下几个单词来。还

有，如果老师在念听力前发了单词表或者在黑板上列出一些单词，那么这些单词都是重要单词，你必须听出这些单词在哪些题目范畴中出现，你需要把它们跟题目一一对号入座，最后答题时看看能不能把这些重要单词和你记下来的单词联系起来，并且结合题目的意思，再结合你的常识，把答案“想象”出来，然后用自己的话来表述。这是一种投机取巧的方法，效果还不错，我以前常用，嘿嘿。来源

：www.examda.com 4. 你应该根据自己的特点做出这样的选择：a.当老师念到某题的答案部分时，你先不记，全神贯注地听，等老师把答案念完了再赶紧写几个关键词，最后在正式答题时再把关键词连成句子。或者b.边听答案边记录。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com