

太极拳[Taijiquan(Schattenboxen)] PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/147/2021_2022__E5_A4_AA_E6_9E_81_E6_8B_B3_5B_c105_147861.htm Als unabhöuml.pfern kursieren mehrere Versionen. 太极拳作为一种独立的拳种，至少已有四百多年的历史。至今对它起源于何处，何人始创，还有不同的说法，Zwei Ansichten dazu sind am houml.ren.其中比较流行的看法有两种。Der einen Version nach liegt der Ursprungsort des Taijiquan im Dorfe Chenjiagou in der Provinz Henan. 其一，认为太极拳起源于河南省的陈家沟。Im siebzehnten Jahrhundert soll sich ein General namens Chen dorthin zur ü ckgezogen haben, um dort nach einigen Jahren des Trainings einen einzigartigen und neuen Kampfstil zu entwickeln, eben das Taijiquan.十七世纪，一位姓陈的将军隐退到陈家沟，经过多年研练，创造了独具风格的大极拳。Die zweite Ansicht houml.ttlichen Ursprungs sei. 其二，认为太极拳与神道有关。Einem gewissen Zhang Sanfeng, einem Taoisten, sei auf dem Wudangshan in der Provinz Hubei im Traum ein Kriegsgott erschienen, als er wszlig.en Wolke plszlig.haarige Alte habe ihm einige Bewegungen vorgef ü hrt und ihm bedeutet, dass sie sowohl szlig.erlich als auch innerlich wirkten: nach auauml.ngerung des Lebens. 这位白发仙翁，将此术传授给张三丰。并告诉他，这是一种外可抵御邪恶，内可延年益寿的修身养性之术。Als Zhang aus seinem Traum erwachte, konnte er sich noch an alles erinnern. Er ü bte diese im Traum geschauten Bewegungen nun tauml.sst sich am weitesten in die Geschichte zur ü ckverfolgen. die

anderen sind im Wesentlichen auf der Basis der Chen-Schule entstanden. Die Schulen unterscheiden sich im Wesentlichen nur durch die Bewegungsabläufe, alles andere ist mehr oder weniger gleich.陈式太极拳可以追溯的历史最为悠久，其他各式主要在陈式基础上发展起来的。各式太极拳的区别主要在运动的过程，其他方面则基本一致。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com