Какулучшитьпамять PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/148/2021_2022__D0_9A_D0_B0_D0_BA_D1_83_D0_BB_c105_148927.htm У нашей памяти, словно у живого существа, свой характер, свои прихоти。Она может в течение долгих лет хранить какой-нибудь пустяк, увиденный в детстве。Но может и коварно подвести-подшутить над нами; вдруг откажется вспомнить формулу, которую вы учили час назад。Уже не одно столетие наука пытается разгадать секрет памяти。Каков механизм процесса запоминания? Какова《технология》продуктивности памяти-извлечение из запасов нужных сведений? Почему одни запоминают и вспоминают лучше, чем другие? Этого мы еще не знаем。Однако большинство людей волнует не механизм работы памяти, а вещи более прозаические: они хотят узнать《границы》своего ?запоминающего

устройства и найти пути его ул
учшения. Хотя в шутку здесь сл
едовало бы напомнить слова фр
анцузского писателя Ларошфук
о: «Все жалуются на недостато
чность своей памяти, но никто
еще не пожаловался на нехватк
у здравого смысла». Вы знаете
, память-основа, на которой тв
ориться мозг, наша память-это мы
сами: наша личность, наше отн
ошение к людям, наши возможно
сти, наше мышление-все связан
о с памятью. Древние греки счи
тали богиню памяти Мнемозину
матерью девяти муз науки и иск
усств. Биографии великих люде
й подтверждают, что почти все
они обладали могучей памятью.
Однако их память была различн
ой. И это, естественно, -разны
е люди. Например, многие круп
ные ученые больше всего ценил
и в своей памяти способность з
абывать. Руссо в «Исповеди» п
исал; «Одно из моей памяти сто

ит того, чтобы быть упомянутым. Оно служит мне только до тех пор, пока я на нее полагаюсь; как только я доверю то, что она хранит в бумаге, она изменяет мне и я уже больше не помню что записал». Эдгар По даже высказал мудрый совет: «Если вы хотите забыть что-нибудь немедленно, запишите, что вы должны это запомнить». И все-таки, когда говорят о памяти, людей в основном интересует проблема ее развития и совершенствования - все хотят все запоминать хорошо и надолго. В современной психологии принято деление памяти по характеру. Их три вида: образная, эмоциональная и логическая. Образную память ещем ожно назвать памятью наших чувств. Она помнит запахи моря и дыма, аммиака и розы; помнит вкус мороженого и касторки, хлеба и конфет; помнит очертания гор и взлет самолета, вид гор

о да на пла не и си лу эт Эй фе ле во й ба шни; по мнит мя гко сть ва ты и хо лод ме та лла, ко лю че сть ши по ви те пло ту ру ко по жа ти я.

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com