Подросткии《прессингуспеха》
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/148/2021_2022__D0_9F_D0_BE_D0_B4_D1_80_D0_BE_c105_148945.htm《Кактебеживется?》-родителямредкоприходитвголовузадатьтакойвопроссвоимдетям-школьникам。Душевноесостояние, настроениеподросткаинтересуетмамипап, какправило, впоследнююочередь。Сначала-успехи, отметки, результаты, высказыванияучителей。Нам, взрослым, частокажется, чтотинэйджерскаянепредсказуемость, нервозность, раздражительность-результатбурныхизмененийвегоорганизме。Чтоподелаешь-возраст такой。Мнениераспространенноеиабсолютноневерное。Исследованияпсихологовипсихиатровпоказали: хотяприсозреваниипроисходитглубокаяперестройкаифизиологииэмоциональнойсферы, еслиподростковыйпериодпротекаетно

рмально, серьезные отклонения в настроении ребенка - исключение, а не правило. К сожалению, так бывает не всегда. Одним из самых частых вариантов неблагополучия на этом сложном этапе развития человека становятся подростковые депрессии. И здесь родителям следует быть начеку. Дело в том, что не редко рука об руку с депрессией идут мысли о самом страшном в жизни поступке - самоубийстве. Подсчеты американских врачей показали: более чем половине всех суицидов предшествует именно депрессивное расстройство. За последние 40 лет все больше и больше подростков во всем мире на собственном опыте знакомится с этим тягостным состоянием, причем самыми уязвимыми оказываются юные граждане наиболее развитых стран. Этот опасный феномен, получивший название «прессинг успеха»,

затронулиРоссию, Сегодняв нашейстране, какникогдавели к престижвысшегообразования。Искреннежелающиеребенкуд обраблизкиеродственникииу чителяпостоянно настраивают его на обязательный успех：по ступлениеввуз, получениепр естижной профессии。Втакой с итуацииподростокпростовыну ждентянуться за хорошимиотм еткам, доказывать, что онлу чше, умнее, успешнейдругих с воих сверстников。Причемэто насильственное рвение часто п оддерживается буквально жерт венным поведением родителей, готовых для оплаты репетиторо в потратить последние деньги, продать (еслиимеют) и дачу, и машину, влезть в дожи……Подоб ный груз непрошеных благодеян ий и категорических надежд не редко непосильным бременем ло жится на плечи юного человека 。Перегрузки и строгие требов

ания в школе, страх не оправдать чаяний дорогих людей, безостановочная гонка за успехом, да и собственные высокие притязания-напряжение, которое не всякому взрослому по плечу. А если добавить сюда ощущение, что любая неудача равносильна краху, непоправима, становится понятно, откуда рождается в душе подростка мощный эмоциональный дискомфорт, страх, гнетущая тревога. То, что реальность именно такова, подтверждает бесстрастная статистика: число депрессий прямо связано с уровнем успеваемости старших школьников. Лидируют в этом грустном списке отличники, а замыкают его двоечники. Зависимость между подростковыми депрессивными расстройствами и прессингом успеха подтверждает и ежегодный всплеск молодежных самоубийств сразу после объявления результатов в

ступительных экзаменов в Японии и Южной Корее-странах, где престиж высшего образования не вероятно высок。Стоит задуматься, не слишком ли высока цена даже за самые блестящие перспективы。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com