

2007中级职称有效的学习方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/149/2021_2022_2007_E4_B8_AD_E7_BA_A7_c44_149547.htm 学习方法汇总 1、2007年中级考试大纲已经公布 现在中级考试大纲已经公布，所以大家可以按照大纲的体系，同时结合新准则及应用指南，一章一章进行系统的自学。复习时可以参考“*小李飞刀*”对大纲的整理内容（学习笔记）：第一章：总论 第二章：存货 第三章：固定资产 第四章：无形资产 第五章：投资性房地产 第六章：金融资产 第七章：长期股权投资 第八章：非货币性资产 第九章：资产减值 第十章：负债 第十一章：债务重组 第十二章：或有事项 第十三章：收入 第十四章：借款费用 第十五章：所得税 第十六章：会计政策、会计估计变更和差错更正 第十七章：资产负债表日后事项 第十八章：外币折算 第十九章：财务报告 第二十章：行政事业单位会计 进入论坛查看原帖，讨论>> 2、新教材出来之前如何安排中级三门课程的学习 中级会计今年变化比较大，所以直接学习预科班的内容，06年的课件就不要再听了。（目前：2007年中级职称辅导地方名师课程已陆续开通！）经济法和财管变化相对来说估计不大，所以可以在相应预科班的指导下学习06年的课件，如果时间比较充足，则最好在新教材出来之前能将上述内容完整的过一遍。不要着急，新教材预计2月上旬运至各地，也就是说教材出来之前还有一段时间，大家可以抓紧这段时间学习预科班的内容，尽量在新教材出来之前将预科班学完，这样以后学习起来就会轻松很多。 3、如何在学习中保持精神高度集中 保持良好的注意力，是大脑进行感知、记忆

、思维等认识活动的基本条件。在我们的学习过程中，注意力是打开我们心灵的门户，而且是唯一的门户。门开得越大，我们学到的东西就越多。而一旦注意力涣散了或无法集中，心灵的门户就关闭了，一切有用的知识信息都无法进入。正因为如此，法国生物学家乔治居维叶说：“天才，首先是注意力。”在正常情况下，注意力使我们的心理活动朝向某一事物，有选择地接受某些信息，而抑制其它活动和其它信息，并集中全部的心理能量用于所指向的事物。因而，良好的注意力会提高我们工作与学习的效率。注意力障碍，主要表现为无法将心理活动指向某一具体事物，或无法将全部精力集中到这一事物上来，同时无法抑制对无关事物的注意。造成这种情况的原因比较复杂，许多较严重的心理障碍都可以引起注意力障碍。而对于学生来说，主要是由于学习负担重，心理压力过大，而造成高度的紧张和焦虑，从而导致了注意力无法集中的障碍。另外，睡眠不足，大脑得不到充分休息，也可能出现注意力涣散的情况。来源

：www.examda.com 当你因注意力无法集中而影响学习，倍感苦恼时，不妨采用以下方法来矫治：（1）养成良好的睡眠习惯来源：www.examda.com 一些学员因工作学习负担重，因此，一到晚上便贪黑熬夜；有的学员不能按时睡眠，夜生活比较丰富。结果早晨不能按时起床，即便勉强起来，头脑也是昏沉沉的，一整天都打不起精神，无精打采的，必然效率低下。按时睡觉按时起床，养足精神，提高学习效率。（2）学会自我减压来源：www.examda.com 工作和学习已经很繁重，对自己更高的期望，又给心理加上一道法码；无疑是在给自己施压，必然不堪重负，变得疲惫、紧张和烦躁，心理

上难得片刻宁静。因此，我们要学会自我减压，别把考试的好坏看得太重。一分耕耘，一分收获，只要我们平日努力了，付出了，必然会有好的回报，又何必让忧虑占据心头，去自寻烦恼呢？

（3）做些放松训练来源：www.examda.com 舒适地坐在椅子上或躺在床上，然后向身体的各部位传递休息的信息。先从左脚开始，使脚部肌肉绷紧，然后松弛，同时暗示它休息，随后命令脚脖子、小腿、膝盖、大腿，一直到躯干部休息，之后，再从脚到躯干，然后从左右手放松到躯干。这时，再从躯干开始到颈部、到头部、脸部全部放松。这种放松训练的技术，需要反复练习才能较好地掌握，而一旦你掌握了这种技术，会使你在短短的几分钟内，达到轻松、平静的状态。

（4）做些集中注意力的训练 这里给大家介绍一种在心理学中用来锻炼注意力的小游戏。在一张有25个小方格的表中，将1-25的数字打乱顺序，填写在里面，然后以最快的速度从1数到25，要边读边指出，同时计时。研究表明：7-8岁儿童按顺序寻找每张图表上的数字的时间是30-50秒，平均40-42秒；正常成年人看一张图表的时间大约是25-30秒，有些人可以缩短到十几秒。你可以自己多制做几张这样的训练表，每天训练一遍，相信你的注意力水平一定会逐步提高。注意力的集中作为一种特殊的素质和能力，需要通过训练来获得。那么，训练自己注意力、提高自己专心致志素质的方法有哪些呢？来源：www.examda.com 100Test 下载频道 开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com