

内科学知识点辅导：循环系统疾病(高血压病) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/15/2021_2022__E5_86_85_E7_A7_91_E5_AD_A6_E7_c22_15001.htm 概述 高血压病是一种以

体循环动脉血压持续升高为主的全身性慢性疾病，常可导致机体的重要脏器脑、心、肾的继发性病变。高血压病的病因至今仍不明确，故又称原发性高血压，约占全部高血压患者的90%以上。由已知疾病所诱发的高血压称继发性高血压，高血压不过是这些疾病的症状之一，故亦称症状性高血压。

病因和发病机制 高血压病的发生与遗传、肥胖、摄盐过多、精神紧张、缺少体力活动等有关。外界和内在的种种不良刺激引起了全身细小动脉痉挛致外周血管阻力增加，血压升高。长期小动脉痉挛，造成肾脏缺血，肾素分泌增多，作用于肝脏产生的血管紧张素原而形成血管紧张素，再经血管紧张素转化酶的作用，成为血管紧张素、，使全身细小动脉痉挛，同时刺激肾上腺皮质球状带，使醛固酮分泌增加，引起水、钠潴留，血容量增多，使血压升高更为顽固。久之，可造成脑、心、肾的损害。[高血压发病机制示意图] 总之，

高血压病的发生可能是高级中枢功能失调起重要作用，内分泌、肾脏、体液、遗传等因素也参与了发病过程。近年还发现，较多的高血压病患者有胰岛素抵抗和高胰岛素血症。

临床表现 根据起病和病情进展缓急，分为缓进型和急进型两类，前者多见，后者仅占1%~5%。缓进型高血压病起病隐匿，进展缓慢，故亦称良性高血压。早期仅在精神紧张、情绪激动或劳累后出现轻度而暂的血压升高，去除原因或休息后可恢复。以后血压可逐步升高并持续不降或仅有小幅度波

动。大多数患者无明显的临床症状，仅在体检时发现，少数人甚至于发生急性脑血管疾病时才被发现。有些患者有头晕、头胀、头痛、耳鸣、烦闷、心悸、失眠等。这些症状部分由于高级神经功能失调所致，其轻重与血压增高可不一致。脑部表现：头痛、头晕是本病常见症状，也可有头部沉重或颈项板紧不灵活感。高血压所引起的头痛常于清晨出现，部位以前额、枕部多见。心脏表现：可致高血压性心脏病，由于长期血压升高，增加了左心室的后负荷，左心室因代偿而逐渐肥厚、扩大，最后可形成高血压性心脏病。在心功能代偿期，可无症状或仅有心悸等。当心功能失去代偿时，主要表现为左心功能不全的症状和体征。肾脏表现：多血压长期增高致使肾小动脉硬化，影响肾脏功能。早期出现多尿、夜尿等肾脏浓缩功能减退的现象。肾功能进一步降低时，可有尿量减少、蛋白尿、镜下血尿等表现，晚期可致肾功能不全。急进型高血压病临床表现与缓进型高血压病相似，但各种临床症状更加突出，具有病情严重，进展迅速，肾功能急剧恶化和视网膜病变明显的特点，又称恶性高血压。其血压显著增高，舒张压多持续在17.3~18.6kPa（130~140mmHg）或更高。常于数月至1~2年内出现严重的脑、心、肾损害，最后常因尿毒症而死亡，也可死于急性脑血管疾病或心功能不全，经治疗后，病情亦可转稳定而呈缓进型经过。急进型高血压病多见于年轻人，缓进型高血压病和症状性高血压者中有少部分在病程的某一阶段可转变为急进型。转贴于：

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com