

中医执业医师指导：如何学好中医妇科学 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/15/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_15072.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/15/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_15072.htm) 中医妇科在临床有很好的疗效，尤其在调经、保胎等方面有非常明显的特式，因而拥有大量的病人。作为学生，今天学习《中医妇科学》，是为了认识妇女的生理病理特点、掌握诊疗规律，将来进入临床为保障妇女健康而服务。我们都有体会，学习医学要记忆的东西特别多，很多内容是必须死记硬背的，但是，在学习过程中如果掌握了一定的方法，也可以帮助我们提高学习效率。下面，我从几个方面来谈一谈：一、绪言部分绪言部分一方面是帮助我们了解中医妇科学的定义和范围，另一方面是帮助我们了解中医妇产科学的发展概况。在这一部分，主要是了解各个朝代时期有代表性的医家、医著及在妇科方面的学术特点。例如：汉代张仲景著有《金要略》一书，其中有“妇人妊娠”、“妇人产后”和“妇人杂病”三篇，代表方为“胶艾汤”“温经汤”、“桂枝茯苓丸”等。晋代王叔和著有《脉经》一书，提出了各种特殊的月经现，“居经”、“避年”、“激经”等，补充了妇科学的内容。又如金元四大家之一的刘完素在《素病机气宜保命集·妇人胎产论》中提出：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆照阴论之；天癸已绝，乃属阳明经也。”这是后世治少女着重肾经，中年妇女着重肝经，绝经妇女着重脾经论治的根据。此外，还要记住那些在中医妇科发展史上具有开创意义的内容。例：“四乌坝骨一荫药丸”出自《内经》，是第一张妇科用方剂。《金要略》中提出用“狼汤”和“蛇床子散

”外治的方法治妇科病，开创了妇科冲洗和阴道纳药的先河。又如《经效产》一书为现存最早的产科专著。二、掌握月经的生理是重点这里包括二个方面的内容。第一指月经的生理现象。即何谓初期？何谓绝经？月经有正常的周期、经期、经量、经色和经质，即们平时所说的“期、量、色、质”，它们都包括了哪些具体内容。妇女的生理特点是经、孕、乳，而其中月经生理是最基础的内容第二方面是月经产生的机理。要了解月经产生的机，就必须了解天癸、脏腑、血气、经络、子宫与月经的关系。其中首先要弄明白天癸与月经的关。何谓天癸？天癸的来源、成熟直至竭止是怎么一回事？天癸的功能是什么？它对女性的生理有有什么重要作用？其次是要掌握脏腑与月经的关系，尤以肾、肝、脾为主。这部分内容可与中医基础里学过的肾、肝、脾的功能结合起来加以理解。最后要了解子宫的功能是行月经与孕育儿，属奇恒之府，为何称为“奇恒之腑”呢？三、各论部分中医妇科学是后朗临床课，所以学习主要内容还是在各论中所讲述的具体疾病。这部分内容中要注意以下几个方面：（一）掌握病名义。例如何谓月经先期？何谓胎漏、胎动不安？何谓不孕症？等等。每一个病名的含义都要记住，要搞f昆了。（二）病因病机部分先要记住本病临床常见证型有几种，哪些属实证，哪些属虚证。体的病因病机变化可以结合中医基础和中医内科的内容来帮助理解和记忆。但要注意必须紧密系女性的生殖解剖特点和生理特点。（三）主要证候。可将主要证候分为二部分来学习。前一部为妇科的专业内容，例如气虚型的月经先期为“月经周期提前，经量增多，色淡，质稀，”这证候必须死记硬背，而另一部分为气虚型的表现证

候，如“小臆空坠，纳少使馆，……”等，可以结合已学过的知识加以理解记忆即可。（四）关于方剂。在妇科教学中，同学们反应最多的就方剂记不住。在中医妇科学中，讲到的方剂可分为两大类。第一类方剂是在以往的“方剂学”中医内科或其他临床课中出现过的；而另一类则是在中医妇科学中第一次出现的方剂。对第一方剂，因为是一些经方名方，我们经常可以看到、接触到，在妇科学中再次出现，应视作复习遍。而对第二类方剂，是妇科的专科用方，是妇科临床上的代表方，具有比较肯定N5陷床疗。这些方剂，同学们只能花时间，花功夫去背诵，无其他捷径可走。这类方剂主要出自于妇科专著，如《傅青主女科》中的“清经散”、“两地汤”、“完茸汤”、“生化汤”、“固本止带汤”、“调肝汤”、“通乳丹”等等。此外，象《医林改错》中的“血府逐瘀汤”、“少腹逐瘀汤”、“服下逐瘀汤”，等也是妇科的常用方剂。另外还有一些亦是妇科常用方剂如“止带”、“寿胎丸”、“城朋珠”、“胎元饮”、“保阴煎”等等。上述所讲，是本人从事妇科教学多的一些体会，写出来供同学们参考，希望能对学习《中医妇科学》有所帮助。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)